致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

未成年孩子如遭受性侵（含猥亵），对孩子本人以及家庭都会造成极大的伤害。教会孩子增强自我保护意识，培养自护能力，这显得十分重要。所以，请家长或监护人同孩子一起学习和共同防范，帮助孩子掌握预防性侵的基本常识和技能。

**一、学会自我防范**

1.未成年孩子要知道自己身体隐私的部位，比如，背心和内裤覆盖的地方不许别人触摸。如果有人要求触摸这些部位，一定要告诉父母，征得父母同意后才可以。

2.外出时要注意周围动静，警惕陌生人的搭讪，如果有人盯梢或纠缠，尽快向大庭广众之处靠近。感觉到危险时就立即逃跑，必要时可呼叫，向熟悉的人、警察、老师等信得过的人求助。

3.晚上外出时，应结伴而行，尽量沿安全路线行走，避开荒僻和陌生的地方。不搭乘陌生人或异性驾驶的非客运车辆。

4.外出要随时与家长联系，未得到许可，不可在别人家夜宿。

5.在外不可随便享用陌生人的食品，谨防有麻醉、毒品等药物；拒绝观看色情影视录像和书刊图片。

6.独自在家时注意关门，拒绝陌生人进屋。对自称是上门服务维修人员的，要告知他等家长回来后再说。

7.受到侵害时，要尽快告诉家长、老师或报警，切不可因害羞、胆怯而延误时间和丧失证据，让疑犯逍遥法外。

8.自律自尊，不要贪占便宜。行为要端庄大方，衣着得体，不要穿着得太艳、太薄、太露。

**二、加强家庭保护**

**1.加强与孩子的沟通。**把孩子当成一个正在成长的人来看待，互相信任，了解孩子的喜怒哀乐，走进孩子的心灵，和孩子一同成长，成为朋友，及时发现孩子的心理变化，发现问题后要及时补救，帮助孩子健康成长。

**2.提醒孩子学会区分。**让孩子明白父母亲人与亲戚朋友对自己的关心和爱护是有区别的，不能混同。男亲戚朋友可以给予女生像父亲和爷爷一样的关爱，但其不是父亲，不是爷爷，不能过于亲昵接近。

**3.留意孩子的言行举止和思想变化。**如果听到女儿说“某某是个大色狼”之类的话，或女儿突然说不想上学了，或想转学，或成绩突然下降，或情绪紧张、害怕，晚上常被噩梦惊醒，或走路、坐下有困难，或衣物上有撕裂、污渍、血迹，或没有原因的身体不适、腹部疼痛，父母一定要警觉，要查明原因。

**4.沉着冷静应对。**发现问题时要沉稳冷静，及时报警，同时与学校联系，不要喧闹，不要扩大知情范围，这样有利于对孩子和家庭的保护。

家长朋友们，孩子的身心健康关系到孩子的一生幸福，关注孩子的健康成长是家长义不容辞的责任，大家一定要监护好、照顾好、关爱好孩子。同时，要重视孩子心理疏导，给孩子温暖与安全感，必要时咨询心理医生；家庭成员与孩子之间要坦诚沟通，遇有矛盾时，都要先冷静一下，让情绪平复后再交流沟通，也可寻求老师的帮助，防止方式简单粗暴；要关注孩子各方面的安全与健康，比如防溺水、交通和食品卫生等方面的安全。

江苏省仪征中学

2023年5月26日

**《致家长一封信》回执单**

以上关于孩子防范性侵的内容，我已认真阅读，而且我会认真履行教育和监护职责，对孩子加强安全教育，与学校共同守护孩子的健康与安全。

年级         班级               学生姓名：

  监护人签名: 时间： 年 月 日