**2023届高考模拟作文“感恩即是灵魂上的健康”导写**

**【原题呈现】**

22.阅读下面的材料，根据要求写作。

哲学家尼采说："感恩即是灵魂上的健康。"

你同意这种说法吗？请结合自己的理解和感悟，写一篇文章。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自报标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**【审题指导】**

这是一道哲理性的材料作文题，考查写作者对于“感恩”的认知。“感恩”粗浅的理解即是对他人的帮助有所感怀，心存感激。但细细想来仅是如此吗？“识水浅者得鱼虾，涉水深者得蛟龙”，这个题目要想得深入些才能出彩。

首先，感恩的对象可以是父母亲朋、友善的他人，但也可以是社会自然，是天地宇宙；其次，诸如孝顺父母、友待他人、回馈社会、善待敬畏自然都是感恩之行，驱动这些行为的则是感恩的善心与良知。懂得感恩，不失良知的人往往拥有积极的心态和人生观，可以说他是拥有人生大智慧的人。此等智慧之于灵魂便犹如健康之于身体。身体需要养护，灵魂为何不需滋养？

马斯洛将人的需求分为五个层次，其中最高层次是自我实现需求，指的是精神上臻于真善美合一的人生境界的需求。这一需求的满足使人之灵魂得到升华。怀有感恩之心、懂得珍惜情义、守护正义、回报社会、善待自然等便是将人净化或者提升至那真善美合一之境界的上佳方式。它们能满足人精神之大愉悦，进入到哲学大师冯友兰所言“正其义不谋其利”的道德境界，灵魂在此境界也便得到了最好的滋养。

反观当下社会，不少人斤斤计较于世俗得失，一味索取名利，私欲无限膨胀，他们的灵魂便如疾病缠锁，难以康复。而这也是我国经济高速发展中面临的大问题。尼采此名言将“感恩”与“灵魂上的健康”相链接，引导写作者关注感恩，开启写作者自我认知的灵魂之旅，所以这是一道富有现实意义的作文题。

要写好这篇作文，应注意三个问题。

首先，审题要准确，紧抓关键词。尼采此名言中“感恩”作为主语，是陈述对象，当然是关键词，大家都不会忽视。“灵魂上的健康”作为宾语，亦是需要界定、解读的。

其次，立意要深入。对于这两个关键词，我们可以采用提问法来拓展思维。就“感恩”我们可提问：何为感恩？哪些行为是感恩之行？哪些人是懂得感恩之人？由具体人事上升至抽象，感恩的对象有哪些？对所有一切都怀有感恩之心可以吗？为何要懂得感恩？不感恩的社会会怎样？就“灵魂上的健康”，我们可提问：如何界定健康的灵魂？灵魂上的健康代表的是怎样一种精神状态、精神境界？灵魂如何才能净化，得到健康？接着我们需要联系这两个关键词，思考它们之间的关系，感恩为何能成就灵魂的健康？

如此多的问与答在脑中跳跃般闪现，我们需要从自己的社会体验中捕捉到有话可说的感点，联系自我或社会现象来立意。同时在不断的自问自答中，思维逐渐深入，思路逐渐清晰，以求接近哲理的本质。

再次，虚题要实化。这个题目属于哲理大题，“感恩”容易写，与“灵魂”相联系却并不容易。“灵魂上的健康”是抽象的、虚幻的，在行文的层层剖析中要将之具体化、现实化，可以从真实的事例中进行解读，或者以真实的事例呈现“灵魂的病态”。如果仅在虚的层面泛泛而谈是难以让人信服的，故应在选材上多下功夫。

“感恩即是灵魂上的健康”不仅是学生需要思索的问题，其实也是每个当下社会人需要关注的。这是一个贴近心灵的题目。我们应该在理性光芒的照耀下展现心灵的真善美，写出一个大写的“人”。