**喜迎二十大·奋进新征程·建功新时代——非凡十年**

**高考作文素材+话题+例文+点评+链接高考真题**

**一、高考热点素材**

2012—2022年，行进在中华民族伟大复兴的历史征程上，中国人民书写下极不寻常、极不平凡的时代篇章。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。**一项项重点工程、一个个国之重器、一次次创新突破……新时代的伟大变革中，不同维度的独特标识记录下中国的非凡十年。**

**二、话题角度**

“坐标中国”收官之际，10月11日，新华社“新华全媒头条”播发《非凡十年：中国的十个维度》，以新时代的伟大变革中的中国高度、中国速度等十个维度的独特标识，记录中国的非凡十年：

1.中国高度

2.中国速度

3.中国跨度

4.中国精度

5.中国深度

6.中国力度

7.中国厚度

8.中国密度

9.中国广度

10.中国温度

**三、“身边变化看十年”作文：“速度·跨度·未来”**

作文样题1：

阅读下面的材料，根据要求写作。

从2012到2022，十年砥砺奋进，十年成就非凡。回首过去的十年，我们逢山开路、遇水搭桥；城市蝶变、乡村振兴；生态文明、绿水青山；万物互联、数字中国；深海蛟龙、航母守卫；羲和探日、问鼎苍穹……我们以“中国速度”跨越峽谷、高山，也跨越江海、沙漠，更跨越天地。跨度，丈量着时间与距离，也重新定义时空。

振华中学团委将组织以“速度•跨度•未来”为主题的征文活动，请结合以上材料写一篇文章，体现你的认识与思考。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**【题目解读】**

2012年，中国共产党第十八次全国代表大会确定个各项重大方针，为中国未来发展指明了方向，对世界和平与发展也将产生重大影响。这次大会继往开来，影响深远。如今十年过去了，神州大地发生翻天覆地的变化，科学发展观，经济持续健康发展，生态文明建设，城乡发展一体化，政治体制改革，完善基层民主制度，创新驱动发展战略，经济体制改革——十年来，中国共产党领导中国人民在既定的目标下，高质量发展，展示了中国速度，实现各行各业的大步跨跃，丈量了时间和距离，重新定义了时空。这个作文题，是在2022年人民日报9月13日发布的“我们这十年”主题活动宣传片之后，依据宣传片的内容，结合社会发展，在二十大即将召开之际，拟制的，体现了与时代接轨、关注社会的自觉，符合新时代立德树人的育人理念。作文题可以用其所创设情境中的主题词——“速度”、“跨度”、“未来”来概括。综观整个作文题，我们可以将其分为三个部分：

1.材料——包括两部分内容。第一部分总体上回顾了党的第十八大以来我国取得的进步和标志性成果，以2012年到2022年这个时间的范围锁定写作的落脚点，思考中国发展的成就，目的是引出考生深入思考十年间中国的发展，思考中国发展背后的改革的深入，感受中国跨越时空多方成绩与变化。强调了十年的发展，中国人民的砥砺奋进，成就非凡，以人民为中心的发展思想，推动改革全面发力，并向纵深跨越，许多领域实现历史性突破，时空的跨度让人民群众的幸福感、获得感、安全感显著增强。为了达到让考生深入思考中国社会的进步是“速度”，是“跨越”时空的“跨度”，并用涉及民生的移动支付、生活垃圾分类、共享单车、进出产品贸易等为切入点，再指出国家发展的命脉“民族产业”的发展“核心技术”的自主研发等领域，进步以考生能够关注的社会热点“城市蝶变、万物互联、数字中国、“蛟龙”入海、“羲和”探日、“北斗”耀天……”等，具体而微的点出发展、改革、跨度三者间的关系，是面向未来的苦心孤诣。

第二部分“我们跨越峽谷、高山，也跨越江海、沙漠，更跨越天地。跨度，丈量着时间与距离，也重新定义时空。”这是宣传片里宣传语，既充满文学又深沉内敛，给考生提供了丰富的想象写作空间，解读“跨度”的角度既涉及具体的真实的空间距离，也关涉到抽象的时间跨度，从古至今，从新中国成立到改革开放四十年，到2012年到2022年这辉煌的十年。所以，考生会有眼前一亮的感觉，写作业就会把握住题旨。

2.导语——要求写一篇征文，主题是“速度·跨度·未来”，依题意可知，文章的写作主体身份应是高中的学生，面对的读者是高中学生，此项写作任务，希望引导学生关注国家发展，感受到时代的律动，与时代同频共振，有使命担当意识，同时，这个任务里也包含着要考生考虑自身的发展问题，“未来”不仅是国家民族的未来，也是个人成长的未来，让青年学生在奋发有为的成长之路上不忘初心、砥砺前行。从而对主题词“速度·跨度·未来”有更可的思考。

考生在构思行文时，只要紧扣“速度·跨度·未来”这个主题，将个人成长与时代发展紧密结合，既要有高中学习生活时的实践体会，有应该体现青年一代的勤奋拼搏、创新创造、卓越追求，这样，就不会跑题，同时考生应该理清三者之间的关系。速度十年来发展形式，跨度是成就的表现，“跨越峽谷、高山，也跨越江海、沙漠，更跨越天地。跨度，丈量着时间与距离，也重新定义时空。”指出只有如此，我们才能跨越不仅是空间的距离，而且涉及到时间的距离。考生据此体会在党的二十大召开的之前，国家、民族等各个领域中国的进步发展。

3.要求——常规要求，没有搞特殊化，不故弄玄虚。给考生审题时以正向指导。

【深层思考】

主题词的解读来源于材料，但三个主题词之间的逻辑关系又有着非常微妙的联系，新中国的七十年的风雨历程，速度是我们的国家的目标完成的表现也是途径和手段，速度是一切活动成功的动因，当代青年不仅要认识到速度是国家的命脉，也是走中国特色的社会主义之路的必由之径，而跨度是创新创造，是手段也是方法，中国正式在各个方面各个领域深化改革，才取得了十大以来的长足进步，才是实现了在各个方面的跨越式的大跨度的进步。而速度是目标是初级的动力，跨度是深化、手段和实现腾飞的途径，学生深入思考三者的关系，增强社会主义责任感与认同感，以更高远的胸襟与怀抱，视野与格局，投入到民族复兴的伟业中去，三个主题词的思辨与逻辑，体现了语文核心素养，是“立德树人”的具化。

作文样题2:

阅读下面的材料，根据要求写作。

十年是划分一个年代的时间，我们常用“80后”“90后”“00后”等描述一类人群，对于国家的发展、个人的变迁而言，十年同样是一个重要的节点。

回首过去的十年，我们逢山开路、遇水搭桥；城市蝶变、乡村振兴；生态文明、绿水青山；万物互联、数字中国；深海蛟龙、航母守卫；羲和探日、问鼎苍穹……十年砥砺奋进，十年成就非凡，众多重大工程和标志性成果，从不同维度，镌刻下国家发展的坐标。

请以“我们这十年”为话题，任选一个维度，通过回忆自己的十年、家乡的十年，或者中国的十年、世界的十年，激发建功新时代、时不我待的豪情壮志，并对自己的未来做出规划。

要求：自选角度，自选文体；不要套作，不得抄袭；不少于800字。

**拟设题目：**

（1）（双行标题）：跨山越海向未来，中国速度写华章

（2）（关系型标题）：以速度创跨度，以跨度赴未来

（3）（动词串连式标题）：秉速度，创跨度，赴未来

【例文1】

秉速度，创跨度，赴未来

历史的航程波澜壮阔，时代的大潮奔腾不息。十年奋进，中国速度展现中国力量，我们以“速度”惊艳世界；十年跨越，中国跨度铸就中国奇迹，我们以“跨度”，赴辉煌未来。

**大道如砥，行者无疆。时代楷模，默默付出，以速度创跨度。**

逐梦浩瀚星辰，难忘拓荒之艰。回望历史，共和国大厦的一砖一瓦，无不浸润着广大科技工作者的辛勤汗水与家国情怀。从钱学森、邓稼先、李四光，到于敏、黄旭华、孙家栋，一个个闪亮的名字，撑起了新中国科技事业的宏伟大厦。看如今，嫦娥奔月、蛟龙深潜、航母破浪、高铁飞驰……金山银山和绿水青山的背后，不正是无数青年应该学习的勇于探索、敢于超越的精神吗？

**问鼎苍穹、跨山越海……盛世中国，十年飞跃，中国跨度“当惊世界殊”。**

跨越九天寰宇，比天更高的是探索的目光；跨越碧波无涯，比海更远的是奋斗的脚步；跨越高远之极，比地更坚的是“愚公”的精神。随着首颗太阳探测科学技术试验卫星“羲和号”成功发射，中国迈入“探日”时代。“效法羲和驭天马，志在长空牧群星”，沿着上古神话中的“太阳女神”羲和的脚步，中国人把浪漫与情怀遍洒苍穹。回顾这十年，中国现代化建设的每一瞬间都在创造奇迹、书写历史，让一个个“不可能”变成可能，让一道道“无解题”得到破解。十年砥砺前行，化作惊艳舞步，舞出新的跨度。中国经济实力跃上新台阶，高质量发展驶入快车道。

**却顾所来径，豪情溢满胸。中国跨度描摹时代经纬，青年跨度绘就大写未来。**

有人说，当你足够努力，幸运总会与你不期而遇。国家如此，个人亦如此。十年跨越，已成过往，又来日方长；吾辈“跨越”，则正当时，且时不我待。古之名相张居正说：“天下之事，虑之贵详，行之贵力。”在未来的前行之路上，我一定会怀梦想，勇创新，重实干。以梦想为光，告别迷茫，行稳致远；以创新为剑，乘风破浪，一苇以航；以实干力行，厚积薄发，成功在望。我会因热爱而分享，因强大而自信；我会美美与共和而不同……

壮志凌苍兕，精诚贯白虹；浩渺行无极，扬帆但信风。中国之十年跨越，我已亲历；展望未来胜景，我必跨越，再跨越，一路向前。前方，是壮阔的大海；前方，是喷薄的旭日；前方，是照亮寰宇的万道霞光！

点评：

1.标题和三个分论点扣题严密，拆分得当。标题用“秉”“跨”“赴”三个动词串连起话题任务，三个分论点又分别对三元关系进行了具体拆分说明，环环相扣，逻辑严密。

2.开头和结尾长句短句参差错落，激情四射。开头段用“历史的航程”“时代的大潮”起兴，用“十年奋进”“十年跨越”在概括材料的同时展文采，又亮观点；结尾部分回扣观点，激情四射，文采飞扬。

3.三个论据段都来自近期所背素材，并嵌入了分论点中的关键词。第一个论据论证了是如何“以速度创跨度”的，第二个论据论证了中国跨越的辉煌成就，第三个论据论证了“跨度”的意义，并联系“青年跨度”可以“绘就大写未来”，由国家到青年，起到了很好的教化育人的作用。

4.整篇作文切合题意，中心突出，内容充实，结构严谨，语言流畅，高级感词句频出，且极易模仿。

**【例文2】**

**跨山越海向未来，中国速度写华章**

鸿猷寰宇望华夏，十年风雷震苍穹。在这个黄金般璀璨、水晶般透明、珍珠般闪亮的时代，国家日新月异，以高速发展驱动各行各业深度跨越，创造无数辉煌。当此之时，我辈更应立时代之潮头，复兴为任报家国。悟中国速度，看中国跨度，瞩望中国未来。

追风赶月莫停留，一棹逍遥迅九州。中国速度引领发展跨越。

历史如潮，大道如砥。十年斗转星移，十年日新月异,曾经的鸿雁飞书，鱼传尺素，到如今如光速般的5G通讯；从咫尺天涯到铁路的六次提速，高铁网络遍布全国，中国的速度助力发展引擎。疫情期间，仅用三天时间，武汉数家方舱医院建成，缔造现代神话；2015年也门撤侨，中国军队，以速度保民平安；中国速度助力发展；中国在发展中彰显大国担当。吾辈青年当此之时，以奋斗拼搏，以实干致远，在波澜壮阔的历史进程书写青春。

征程万里风正劲，跨山越海扬帆起。时空跨度力筑时代辉煌。

跨越时空，成就不凡。港珠澳大桥的合拢通车，跨越了江海；四通八达的高速铁路公路跨越了山川；神州飞船的顺利返航，跨越了太空----跨越万水千山，穿越纵横古今。时空的跨度，是中国速度的飞升，是中国发展的伟力。跨越九天寰宇，有比天更高的探索目光；跨越碧波无涯，有比海更远的奋斗脚步。十年砥砺前行，化作惊艳跨步，当此之时，我辈青年当图强，大鹏展羽尽翱翔。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。速度与跨越书写未来华章。

岁月不居，时节如流。斗转星移，中国梦圆。“嫦娥”探月、“祝融”探火、“羲和”逐日，中国人向着月球、火星、太阳等星球不断进发，叩问苍穹的脚步不曾停歇，面向未来，五星红旗一次次闪耀太空。我辈青年更需赓续前人星火，奋楫笃行，扬帆起航。用速度去书写，用跨越去丈量。新时代，新通道，新机遇，中国在各个领域全面创新、高速发展，引领世界，面向未来。百年历史，十年蓄积，发展之路越走越宽。中国奋勇发展，速度、跨度书写中国之未来华章。

日月经天，江河行地。凡属过往，皆为序章。完成计划的速度是一个国家活力的体现，而全方面跨越才能维系高速发展，才会有光明未来。速度与跨越齐飞，富强与未来齐色，舒天朝晖，创造辉煌。我辈以速度助力，以跨度加持，使祖国未来磅礴东方。

点评：

整篇文章大气磅礴，使用词句如“鸿猷寰宇望华夏，十年风雷震苍穹。”“历史如潮，大道如砥。”非常好地表现了作为一个中国人，在面对祖国取得如此大的辉煌业绩时的自豪感。又有对于自身“更应立时代之潮头，复兴为任报家国”的正确认识，在感慨之余不忘复兴中华之责任，全面具体表现了作为当代青年对于自身定位的正确思考。从内容上说，标题“跨山越海向未来，中国速度写华章”巧妙包含了速度、跨度、未来三个要素。开头直接根据材料指出中国现今取得了重大成就，中心论点“悟中国速度，看中国跨度，瞩望中国未来”紧扣材料主题，先声夺人。而后分别论述中国在速度、跨度上的成就，以及中国未来在速度和跨越上的信心。在激情澎湃的同时，结构富有条理，一丝不乱。在语言上，引用现有精彩语句，同时又稍有修整，翻出新意，更加符合了全文的氛围。且多处使用排比句和对偶句，语势强烈，激奋之情溢于文外。可以说，此文很好地表现了作为时代青年，处在快速发展的时代对于国家和个人的准确认识，且从结构到语言均精心设计。作文在话题与学生实际结合方面稍有欠缺，如果能够把学生学习的现实与国家的发展切合起来会更好。

**四、链接高考真题（**2022高考全国乙卷）

**1.试题解析与例文**

**2022全国乙卷**适用地区：河南、山西、江西、安徽、甘肃、青海、内蒙古、黑龙江、吉林、宁夏、新疆、陕西  
22．阅读下面的材料，根据要求写作。（60分）



双奥之城，闪耀世界。两次奥运会，都显示了中国体育发展的新高度，展示了中国综合国力的跨越式发展，也见证了你从懵懂儿童向有为青年的跨越。亲历其中，你能感受到体育的荣耀和国家的强盛；未来前行，你将融入民族复兴的澎湃春潮。卓越永无止境，跨越永不停歇。  
请结合以上材料，以“跨越，再跨越”为主题写一篇文章，体现你的感受与思考。  
要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**作文简析**

**任务：**

**一、主题：跨越，再跨越**

**二、感受与思考**

**1、你从懵懂儿童向有为青年的跨越的感受**

**2、你对体育的荣耀和国家的强盛的感受**

**3、个人跨越与国家跨越的关系—思考1**

**4、一起向未来的行程中，你的个人跨越如何融入民族复兴的伟大征程—思考2**

三个维度：

**时间维度：**讲了过去、现在和未来，重点分析现在“跨越”，展望未来“再跨越”。

**社会维度：**讲了中国体育、综合国力与从童年到青年等方面的跨越。

**思维维度：**个人跨越，国家跨越，个人融入民族复兴实现再跨越。

写作提纲：

（1）

**标题：**

**有为青年沐春风未来前行再跨越**

**三个分论点与写作大致内容：**

**有为青年，你已经见证祖国体育发展的跨越（双奥之城，体育精神）；**

**有为青年，你已经见证祖国综合实力的跨越（扶贫攻坚，科技发展，航天精神，文化自信。本主体段落适合排比论证）；**

**青年无畏，你必将见证家国命运再跨越。（回归现实，谈青年在民族复兴的前行路上如何做）**

（2）

**标题：**

**秉承跨越之精神，铸就未来新辉煌**

**三个分论点与写作大致内容：**

**回首往事，是他们告诉我“星星之火可以燎原”，要敢于跨越，才能有所成就**

**慎思今朝，是他们告诉我“青衿之志，履践致远”，要敢于跨越，才能实现心中理想。**

**展望未来，我会告诉他们“行远自迩，笃行不怠”，要敢于跨越，才能一展宏图大志。**

百家争鸣：

**1.**2022年的全国乙卷高考作文命题，在材料的选择上和2019年、2020年一样，注重了对国家大事件的关注，将时代和小我紧密相连，既落实了教育以德育为本的宗旨，又充分彰显了语文经世致用的学科特点。

命题以“冬奥”为核心，将我国民生、教育、科技、交通和经济的发展相链接，将我们国家的盛事和盛世融为一体，让我们懂得“冬奥”成功举办背后所需要的是国富民强的巨大的支撑力量。题目表面两次奥运会的成果对比展示，但却让人明白在两次奥运会为时间节点之间，在中国共产党的领导之下，中国人民所付出的艰苦卓绝的努力，中华民族的复兴蓝图正展卷于世界的面前。材料主题鲜明，具有激发学生爱国情感和民族自豪感的自然力量。文题以事实说话。

“见证”“亲历”“融入”“跨越”，准确地定位每一个人与时代的关系，为学生提供了作文的真实语境，使学生在抒发个人的真情实感中避免走向空洞和矫饰。

**2.**今年的乙卷作文立足于“立德树人”的育人目标，紧扣“双奥”的时代情境，将2008北京奥运会与2022冬奥会相结合，采用图文结合的创新形式，从比赛成绩、群众体育、科技亮点等五个方面展示了中国体育事业的进步和中国综合国力的不断提升，彰显了大国自信的情怀。引导学生不断寻求自我超越，树立积极向上的人生态度，追求自我价值的实现。

同时，还要将“小我”与“大我”相融合，让个人与时代同频共振，凸显了浓郁的家国情怀。总体而言，该作文命题体现了对中学生核心素养和社会主义核心价值观的关注，也彰显了对学生写作思维和能力的考查。

**首先，审原材料。**材料从形式上比往年有所创新，采用了表文结合的方式。图标信息非常清晰，以“北京双奥之城”为中心词，将2008年的北京奥运会、残奥会与2022年的北京冬奥会、残奥会进行比较，从比赛成绩、群众体育、科技亮点、交通支持、国家经济等五个方面体现了中国的跨越式发展。接着用文字进行进一步阐释。两次奥运会彰显了中国体育的大发展和综合国力的大提升，材料信息清晰，指向明确。其次，审驱动任务。题目要求依据上述材料，以“超越，再超越”为主题写一篇文字，表达自己的感受与思考。

这和2021年的全国甲卷“可为与有为”命题的方式相似，都是主题式作文。关键词无疑是“跨越”。学生可从“为什么”出发，思考个人和民族不断超越的意义，也可从“怎么办”出发，思考我们的国家是怎样一步步实现跨越的，我们个人又该如何实现不断跨越，个人可以怎样助力国家跨越，自我的跨越与国家民族的跨越如何关联。从这个意义上，该命题任务与国家的时代情境紧密相连，与学生的个人生活与人生规划紧密相连，学生是有话可说的，审题难度不大。

不过如果审题时应关注主题中的“再”字，也就是这里的超越不是一个一蹴而就的行为动作，可是不断跨越、不断追求卓越的动态过程。“卓越永无止境，跨越永不停歇。”跨越式进取应该是永无止境的，不断的跨越铸就了个人发展的人生绵延之径，也形成了民族生生不息的历史长河。关注这个动态过程，文章才能写得更有深意。

第三，审情境限制。作文命题没有设置具体的情境限制和实用类文本写作要求，但考生在写作时，应注意材料中的提示语“亲历其中，你能感受到体育的荣耀和国家的强盛；未来前行，你将融入民族复兴的澎湃春潮。”考生写作时应该有代入意识，将自我放入行文中，体现自己作为一名新时代青年对“双奥之城”背后意义的挖掘，对“跨越，再跨越”的思考与感受。不要空喊口号，要有将小我与大我相融的澎湃情感，将个人与时代相联的深刻意识，将国家与世界相系的宏大思维。

需要提醒一点的是：考生需要注意到“结合以上材料”这一限制性句子，不能完全绕开“双奥”这一材料来写自己对“跨越、再跨越”这一主题的理解。

**3.**2022年高考（全国乙卷）语文作文题目相对简单平和，但是考生容易被过多的材料所局限，停留在对成果的赞美之上，也容易忽略“再跨越”的分析，停留在高喊口号的层面，缺乏思辨性，不容易写出彩。

本题目很好地体现了“立德树人”的教育根本任务，既体现了宏大的社会议题，又切合每一位考生的实际，“跨越、再跨越”这一主题，既暗合“更高、更快、更强”的奥运主题，也体现了激励人锐意进取、追求永不停止的时代精神。

题目使人感受到强烈的爱国情怀。给出的材料以现实为基，数据鲜明、对比清晰，充分体现了这些年来的“跨越式”发展与成就：既“显示了中国体育发展的新高度”，让人感受到“体育的荣耀”，又“展示了中国综合国力的跨越式发展”，让人感受到“国家的强盛”。

题目注重以人为本。由体育到综合国力，又自然而然地引导考生思考“从懵懂儿童向有为青年的跨越”发生的变化、原因、结果。

题目更注重思维的发展与提升。感受三跨越，体育的荣光、国力的发展、个人的进步，需要考生不停于表面，不在材料所给的平面迂回，而要深入分析原因，透过现象看本质；“跨越”作为历史，卓越的成就已经宣告完成使命，“再跨越”则是我们对于未来的思考与追求。如何在“跨越”的基础上实现“再跨越”？是简单的“一如既往”，还是在哪里寻求突破？再跨越和发展是不是一个概念？再跨越和坚持是否矛盾？再跨越需要我们怎么做？个人的再跨越和家国有什么联系？……这里需要的思考则更具有挑战。文章的亮点更应该体现在对“再跨越”的分析上。

总之，信息量十足，选择面广泛，重视家国情怀，强调使命担当，立足考生自身，鼓励逻辑思辨，这些是本题的特点，相信考生会有精彩的表现！

**例文：**

**1**

**祖国正在跨越，青年岂可旁观**

从“东亚病夫”到刘长春出征，从许海峰一枪夺首金到08奥运会金牌数第一，从夏季奥运会的辉煌到冬季奥运会的惊艳，中国体育这百年征途一路走来，虽然历经磨难，却是不断跨越。

从“虎门销烟”的怒火到抗日战争的胜利，从解放战争的硝烟到庆祝建国的烟火，从拨乱反正的果断到改革开放的坚定，中华民族这百年求索一路走来，虽然荆棘丛生，却是不断跨越。

是的，当五星红旗一次次升起，当嘹亮国歌一遍遍奏响，当各条战线捷报频传，当全国人民在党的领导下向着更美好的生活大踏步前进的时候，“跨越，再跨越”已经不仅仅是一句激动人心的豪言壮语，而是成为全社会正在发生和必然将要发生的不争事实。

一点青春气，千里快哉风。躬逢盛世的我辈青年，自当奋发有为，拼搏不已，从懵懂少年到有志之士，从志向远大到建功立业，在时代提供的舞台上实现人生的“跨越，再跨越”。

与其旁观彷徨，不如早立鸿鹄志，为不断跨越奠定坚实基础。

山因脊而高，人因志而立。“为中华之崛起而读书”，当少年周恩来确立下这番远大志向时，他的不断跨越获得了坚实的基础，“两袖清风，一心为公”，因为有了这份志向，他做到了无私忘我。他就像永远屹立的一棵树，张开臂膀，战风斗雨，把绿意与阴凉留给人民，自己却深情藏沃土。谁的青春不迷茫，但是我深知，当我把个人发展与国家命运紧密结合时，它就会帮助我拨云见日，让原本纤弱如小草的我也会像大树那样头顶蓝天，脚踏沃土。

与其空谈抱负，不如苦读天下书，为不断跨越补充丰美养料。

“弱水三千，我只取一瓢饮”，纵然是“乱花渐欲迷人眼”，纵然是“纸醉金迷乱人心”，我却是“任尔东西南北风”，越是物质充溢的时代，越是需要沉静的心灵；越是物欲横流的时刻，越是需要书香伴身的沉稳。读书不一定能让你飞黄腾达，但可以让你认清自我，看懂世界。翻开书卷，我可以和庄子一起坐鲲鹏之背，扶摇九天；和司马迁看江山无常繁华落尽人世间；和曹操横槊，与李白醉酒，陪陶渊明采菊，替白居易折柳。读书，学习的不仅仅是科学文化知识，更是让我们了解历史，坚定信仰，给我们的不断跨越提供源源不断的养料。

与其仰望星空，不如走稳脚下路，为不断跨越开辟平坦路途。

人生如逆水行舟，不进则退；又如跋山涉水，胜利只属于勇者。在这仅有一次的人生之路上，我们的脚印或许会深深浅浅，歪歪斜斜，但那又何妨？或许前路会坎坎坷坷，荆棘丛生，但那又怎样？如果在挫折面前，我们只会痛哭流涕，哀叹“天实为之,谓之何哉”，那么不如擦干泪水，举起拼搏的大旗，像屈原那样高歌“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，一路向前，奔赴理想的彼岸。仰望星空与脚踏实地从来就不是对立的，而是人生不断跨越必需的双翼。

因为我的奋发有为，所以中国的跨越之路上便多了一束光；因为躬逢盛世的我们齐心协力，所以点点星光便汇成了星河。十年饮冰，难凉热血；百年回首，再请长缨。伟大祖国欣欣向荣，正在实现一个又一个跨越，作为新时代青年的我们更不应该只做这时代的“旁观者”，而应该奋斗拼搏，争做时代的“建设者”！

**2**

接力跨越之路，添彩民族复兴

两次奥运，展示了中国综合国力的跨越式发展，见证了吾辈青年从懵懂儿童向有为青年的跨越式成长。亲历其中，胸中翻腾的是喜悦是荣耀；未来前行，吾辈青年必将接力跨越之路，添彩民族复兴。

**两次奥运，让我与不断跨越的时代双向奔赴。**

站在时光的阶梯上回望两次奥运，我感慨万千。体育健儿顽强拼搏，比赛成绩多项第一，显示了我国体育发展的新高度；智慧场馆智慧服务，精准气象预报，体现了我国科技进步的新亮点。

群众体育的蓬勃发展，让我为民众的幸福无比自豪；国内生产总值翻倍增长，让我为国家的进步热血沸腾。祖国的每一步跨越，都已在我的心中播下拼搏的种子，随着时代奋进的鼓点，生根发芽！我要以苦练“水花消失术”，向世界展示我国“00后”风采的全红婵为榜样，登上一级级奋进的台阶；我要以不自满于金银牌的成就，拟报考清华大学的苏翊鸣为楷模，跨越一座座拼搏的高峰。我要与不断跨越的时代双向奔赴，让青春在时代的星河里熠熠生辉！

**添彩复兴，是吾辈青年接力跨越之路的人生目标。**

吾辈青年，有幸出生在伟大的时代，国家发展取得了巨大成就，为青年成长成才奠定了坚实基础。没有国家大力发展教育事业，就可能没有江梦南圆梦清华；没有强大祖国的支持帮助，就可能没有孟晚舟胜利归航。但是我们还应看到：帝国主义亡我之心不死，西方国家排华动作频频，新冠肆虐正考验着中国的防疫与经济。时代罡风，已然吹起；民族复兴，仍需破浪。我辈青年应踔厉奋发，居安思危，努力在关键领域、“卡脖子”的地方攻坚克难，接力跨越，添彩复兴。

**添彩复兴，吾辈青年当奋发有为，勇挑时代重担。**

添彩复兴，必须要勇担重任奋发有为。这是我国青年的光荣传统，也是接力跨越发展必需的品质。当前，已经有很多青年交出了令人满意的答卷。2020年春节，放假回家的00后谢小玉主动报名成为志愿者，为近200户居民忙前忙后；湖南“种子”选手周雷培育出16个优质高产水稻新品种，为“中国稻”又增“中国芯”。我坚信，我和我的同龄人一定会像他们一样，勇担重任，以坚实的步伐，潇洒的身姿，为国家的跨越发展增色，为民族的复兴大业添彩！

**两次奥运展示的体育荣耀和国家强盛，给了我们无穷的信念和动力；未来民族复兴的澎湃春潮，呼唤你我与时代同频共振，在实现民族复兴的再跨越中放飞青春梦想。**

**3**

**卓越无止境，跨越不停歇**

双奥之城，闪耀世界：奖牌榜里刷新历史，群众体育纵深发展，科技亮点充盈智慧，交通支持世界第一，国家经济再度腾飞……**亲历其中，深感体育之荣耀、国家之强盛；未来前行，亦深悟：卓越永无止境，跨越永不停歇！**

**高余冠之岌岌兮，长余佩之陆离——“跨越，再跨越”是思想的日新、日日新。**

“撑一支长蒿，向青草更青处漫溯”，中国体育便是如此，拥一怀壮心，向更高更强处冲刺，因而才有了如今之高度。觉醒年代的他们亦是如此，携一腔孤勇，向真理更真处泅游。你看陈独秀，远渡他乡为中国寻药方；你看周树人，呕心沥血为国民觅良药；你看李大钊，殚精竭虑为工人谋权利……而作为我们，见识了体育的突飞猛进，须知我们也该“跨越，再跨越”；感动过前人的披荆斩棘，更该知道，实现我辈之“跨越”，须如他们，让自己的思想，日新、日日新、又日新。

**天生一个仙人洞，无限风光在险峰——“跨越，再跨越”是意志的坚强，再坚强。**

“世之奇伟瑰怪非常之观，常在于险远”“非有志者不能至也”，中国综合国力之大发展就是由无数的建设者们用“意志”铸就的，星辰大海里，遍是中国人的身影——听，深海中，蓝鲸一号唤醒海底万年能源；看，田垄间，杂交技术赢得稻菽千层巨浪；感，月宫里，“嫦娥”系列霓裳舞彻凌波步……这哪一项不是凭着雄关漫道、从头而越的决心？不是借着久久为功、驰而不息的努力？不是乘着勇攀高峰、敢为人先的创新？我辈青年生在红旗下，长在春风里，更应学他们，以坚强的意志，换得吾辈之“跨越，再跨越”！

**春风浩荡满目新,征衣未解再跨鞍——“跨越，再跨越”是脚步的前进，前前进。**

“不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事。”“跨越，再跨越”更须我辈踔厉奋发、笃行不怠。昔有黄旭华不畏惊涛骇浪，不悲一穷二白，只是埋头研发，终成深海之砥柱；今有苏炳添不惧伤病在身，不怕年龄之限，只是踏实训练，终冲出亚洲的速度……我们的体育和国家，也正是靠着这样的脚踏实地、奋力前行，才有了如今的荣耀，低谷时谋超越，风雨里求发展，峰顶上又攀登，光芒中再跨越。民族复兴在召唤，澎湃春潮在引领，我辈青年当前进、前进、前前进，用笃实的脚步在时代的罗盘上留下我们的印记。

**“兰叶春葳蕤，桂华秋皎洁”，何其有幸，我们生活在这样的锦时，懵懂儿童时，惊叹过中国体育和中国国力的“跨越”；可为青年时，又震撼于中国体育和中国国力的“再跨越”，那么，我们自当以日新之思想、坚强之意志、笃实之脚步，与家国同频，与时代共振，一起向未来！**

**4**

追风敢月莫停留，不断跨越向复兴

山因脊而雄，屋因梁而固，中国体育因跨越式的发展而亮丽，中国综合国力因跨越式的发展而炫目。时间见证成长，卓越永无止境，奋斗定义时光，跨越永不停歇，我辈青年在未来道路上，“追风赶月莫停留”，方能不负历史、不负韶华，在新征程上续写新的璀璨华章。

**我辈青年，当不断跨越，不惧失败逐浪高。**尼采言：“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负”生命不息，步履不停，不惧失败，跨越不止。花样滑冰运动员羽生结弦虽已两次站上冬奥会花样滑冰男单最高领奖台，但冬奥会上，他依然勇敢尝试，挑战高难度动作，而后却因摔倒无缘奖牌。他努力打开自己运动生涯的可能空间，追求跨越，无惧失败，享受过程。冬奥会上中国队运动员孔凡影参加高山滑雪6个项目的比赛，他说：“和顶尖选手有差距，但我确实也已尽力。这个结果没有白付出、白努力。”他有一颗追求跨越的心灵，也领略到了生命别样的风景，恰如诗言：“我不能停歇我的跋涉，我决心饮尽生命之杯”。

**我辈青年，当不断跨越，披荆斩棘踏歌行。**北岛说：“要有最艰绝的勇气和最遥远的理想，哪怕来日天寒地冻，路遥马亡，亘古荒凉。”苏炳添曾一度被腰伤和骨裂困扰，但最终以顽强意志走出低谷，成为第一个站上奥运会男子百米决赛跑道的中国运动员；江梦南半岁时因药物导致失聪，却怀揣“知命不惧，日日自新”的信念，凭借顽强毅力和不懈努力，顺利完成本科和硕士研究生学业，并如愿被清华大学录取；安徽砀山县的李娟，常年卧病在床，可她没有向命运低头，用嘴咬着触控笔做电商，带动乡亲们脱贫致富……那些在披荆斩棘中的青春跨越，那些在攻坚克难中的青春奋斗，终将成为人生的宝贵财富，汇成时代的无限精彩。

**我辈青年，当不断跨越，勇做先锋奋勇进。**米兰·昆德拉说：“人的伟大在于他扛起命运，就像用肩膀顶住天穹的巨神阿特拉斯一样。”“雪场凌空”的谷爱凌，在自由式滑雪女子大跳台决赛关键时刻，她毅然选择了自己之前没有在赛场上完成过的高难度动作，最终收获成功。单板滑雪选手蔡雪桐、刘佳宇，征战4届冬奥，依然有“继续拼下去”的愿望；中国航天人创造了一门火箭发射22颗卫星的新纪录。从科学家的发明创造到运动员的摘金夺银，从英雄人物的非凡功绩到普通劳动者的默默奉献，他们令人感佩的事例昭示我们：事业的成功，总是孕育在奋力搏击，跨越、再跨越的征途上。

**光阴有限，托付山长水远；青春无限，奉献雨露春风。涓涓不塞，是为江河；源源不断，是为我们；生生不息，是为中国。青年的我们，将青春之梦想镶嵌在国家强盛、民族复兴的框册里，跨越、再跨越，奋进的萤火，终会变成灿烂的星河，绽放的光芒必将更加灿烂！**

**5**

**勇于跨越，争做主人翁**

溪水变飞瀑，奔流直下，似落九天，这是一种跨越；雏鹰试锋芒，展翅扶摇，翱翔苍穹还是一种跨越。双奥之城北京从2008年的自信到2022年的从容，是一种跨越；中国人民从“站起来”到“富起来”，从“富起来”到“强起来”更是一种跨越。**由此看来，跨越不仅是一首成长的歌，更是一次质的飞跃。新时代，我们也需要勇于跨越自我，共创美好未来。**

**百年奋斗史，其实就是一部先辈们的跨越史。**欧美列强的坚船利炮，粉碎了“天朝上国”的美梦，一系列城门之盟，让华夏危如累卵，大厦将倾。然而，中华儿女从不缺少觉醒者、探索者和跨域者，他们带领着中国人民浴血奋战，上下求索，跨越了从旧民主革命到新民主革命的“天堑”，跨越了从九难十八险的万里长征到抗日救亡胜利的“鸿沟”，从而打通了从旧中国到新中国的通途。“虎踞龙盘今胜昔，天翻地覆慨而慷。”正是先辈们以天下为己任的探索与奋斗精神，完成了百年历史中的一次次跨越，让东方大地迎来希望的曙光！

**新时代，勇于跨越的精神依然熠熠生辉。**忘不了东京奥运会男子百米半决赛中的苏炳添，超越了年龄，超越了伤病，超越了体能的局限，跑出9秒83的第一成绩，震惊了世界；忘不了屠呦呦，把科研的冷板凳坐热，一声“呦呦鹿鸣”，让诺贝尔奖跨越了偏见；忘不了航天英雄们，“常思奋不顾身，而殉国家之急”，他们用奉献精神让中国航天事业完成一次次完美的升级跨越……跨越是一种艰难的跋涉，他们用家国的担当为跨越点亮远方的灯，用拼搏的精神为跨越呐喊，用忘我的无私为跨越授勋。

**当然，跨越也是一种超然的洒脱，不忘初心的自信是其中一抹亮丽的色彩。**虽然当下疫情的幽灵影响人们的生活，不甚太平的世界局势也放缓经济的增长。在于百年未有之大变局中，更是面临中华民族伟大复兴的百年未有之大机遇。青年兴则国家兴，青年强则国家强。我们青年一代要勇担时代重任，赓续先辈们勇于跨域的精神，练就过硬本领，走好我们这一代人的“新长征路”，迎接属于我们这一代人的“再跨越”！

**百川归大海，雄鹰舞九天。卓越永无止境，跨越永不停歇。让我们不断超越自我，不断跨越历史，待锦绣河山收拾好，我辈争做主人翁！**

**6**

青年跨越促成长，国家复兴再跨越

撒贝宁说过：“大国泱泱，大潮滂滂，风雨图腾蛟龙，烈火涅槃凤凰。”北京成功举办夏季奥运会与冬季奥运会，成为双奥之城，体育实现跨越发展，经济实现跨越腾飞，我们青年在时代跨越式发展中，把自我融于国家，未来实现国家复兴再跨越！

“没有青年成长，怎有青年跨越式发展？没有国家创新，怎能实现发展再跨越？”双奥会，在全国人民努力下，中国实现了跨越发展；未来，我们当奋斗担当，跨越式成长，实现国家发展再跨越。

**青年奋斗，实现个人跨越式成长。**

青春因奋斗而出彩，人生因跨越而成长。无奋斗不青春,无奋斗不成长,无奋斗不跨越。苏翊鸣因为奋斗，实现从演员到运动员跨越；苏翊鸣因为赛场跨越，实现运动成绩跨越，实现青年成长。如果苏翊鸣没有跨越，中国只是多了一个演员，少了一个杰出的运动员；如果苏翊鸣没有成长，中国男子滑雪就少了一次跨越机会。

国家体育跨越式发展，给了苏翊鸣跨越成长机会；苏翊鸣跨越成长，实现中国体育再跨越发展。所以奋斗展示青春活力，奋斗促进个人跨越。我们享受国家跨越发展成果，更应在国家跨越中努力奋斗实现个人跨越式发展。

**社会创新，实现国家跨越式发展。**

“科技是国家强盛之基，创新是民族进步之魂。”高铁跨越发展，助力北京夏季奥运会成功举办；5G技术促进冬季奥运会跨越式发展。体育如此，其他领域也是这样。君可见，航天技术创新，促进中国探火星跨越式发展；君可见，信息技术创新，帮助国民网上购物；君可见，军事技术创新，促进中国航母跨越式发展。创新是跨越发展发动机，实现创新是跨越发展的保证。所以跨越之道，唯在创新；社会创新，促进国家跨越式发展。

**青年担当，未来实现民族复兴再跨越。**

“时代造就青年，盛世成就青年。”跨越发展的今天，时代为青年创造了广阔的舞台，青年也应该把自我融入时代洪流，为为国家担当大任，促进国家持续跨越发展。钱学森把自我融入国家，实现中国科技发展的再跨越，我们学习钱老的爱国担当；谷爱凌把个人荣誉融入国家荣誉，实现中国滑雪的再跨越式发展，我们学习谷爱凌回国参赛的担当精神；华为把企业发展融入国家发展，坚持科技创新，促进中国5G技术跨越发展，我们学习华为创新的担当。青年担当，国家有未来；青年担当，民族复兴有望。

**我们生逢盛世，必不负时代跨越，成为奋斗担当青年，促国家再跨越。**

“总有人间一两风，填我十万八千梦。”实现再跨越式发展必由我奋斗青年完成，我们定不负重望，一飞冲天，再次跨越，巅峰相见。