**「躺平」主题作文素材  
每日一句名人名言**

登上顶峰的斗争本身足以充实人的心灵。应该设想，西西弗斯是幸福的。——加缪

**适用主题：**躺平、奋斗、选择、意义**段落示例**西西弗斯用自己的选择创造出意义，用无尽的斗争去对抗虚无。这可能正是人生的隐喻:**生活本来未必有意义，但我们的每一个选择、每一次行动，都会创造出属于自己的意义。**别“躺平”，站起来，成为一个大写的人。**尽管和西西弗斯一样，我们的努力未必就能得到理想的结果，但正如加缪所写的，“登上顶峰的斗争本身足以充实人的心灵。应该设想，西西弗斯是幸福的。每日一则经典事例**西西弗斯拒绝“躺平”西西弗斯触怒了天神宙斯，后者为了惩罚他，判处他做一件苦力:把一块巨石从一座山的山脚推到山顶。但在抵达山顶的一刹那，目石就会滚回山脚，这意味着西西弗斯必须从头再来。于是，他只能不断重复这项工作，直到永远。虽然一切都是徒劳的，但西西弗斯拒绝躺平，一直精神焕发地去推动这块巨石。

**适用主题：**躺平、奋斗

**每日一段经典时评**

“躺平”可以是幕间休息，但大幕迟早要拉开年轻人间歇性地、短暂地“躺平”，其实不需要大惊小怪。**正如世界上没有两片一模一样的树叶，这个社会是多样的，对于年轻人选择怎样的生活方式，社会需要宽容，需要允许有让年轻人喘息的空间，需要允许少部分人的退守选择。**但，社会需要给年轻人讲清楚一件事:**竞争的激烈、压力的加剧，这是大家需要共同面对的课题。**你觉得无论怎么奋斗，都看不到一个光明的未来，那你就需要厘清:你想要的未来，是否只是电影或者小说中描绘出的少数精英的未来?有没有远超你的实力?你所认为的自我努力，是否只是机械的劳动，你从未在这些劳动中思考过机会，想到过突破?作为一个“社会人”，永远“躺平”并不现实，**人的成长，离不开压力。每一代的年轻人，都会面临压力，兵荒马乱的年代，会为吃饱肚子甚至为生命安全秋苦，有理想有抱负的年轻人，更要忧心国家、民族的未来;在和平年代，自然要忧心竞争、忧心自我发展。**