**「青春」主题作文素材**

**每日一句名人名言**

人人心中皆有一台天线，只要还能接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，就能青春永驻，风华常存。——诗人塞缪尔·厄尔曼

**适用主题：青春**

**段落示例**

**诗人塞缪尔·厄尔曼在《青春》中这样写道:“人人心中皆有一台天线，只要还能接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，就能青春永驻，风华常存。”架起这台心灵的“天线”，**去感受日月星辰，去明辨是非曲直，去体悟人生百态，每一个成长的灵魂，就一定都能找到“你想成为怎样的人”和“我不想做这样的人”的完美答案。**每日一则经典事例**“最帅大爷”的王德顺84岁的年龄，在普通人眼里，应该是呆在家里享受孙子孙女的年龄，而不是在外面追逐梦想，活出自我的年龄。然而，在王德顺眼里，年龄只是一个数字。84岁的他依然活跃，滑冰、驾驶飞机、走秀、拍戏……被网友称为“最帅大爷”。王德顺在60岁生日时这样写道，“我并不盼望你的到来……它象征着我的成熟，也预告了我的衰老。好在我并不服老。鲜活的心跳，不是年轻人的专属;年轮的递增，也只是数字的跳跃;只有来自心灵的疲惫，才会带来无可挽回的衰老。正如有人所说，越来越老并不可怕，可怕的是让人觉得越来越老。

**适用主题：青春、活力、心态**

**每日一段经典时评**

你想成为怎样的人?我不想做这样的人!我们总说，“君子有所为，有所不为”。年轻人何尝不是如此?**那些非凡的勇气、思辨的精神、激扬的斗志**，极尽人们对青春年华的无限想象;**那些意志的消磨、生活的妥协、人生的沉沦**，也在提醒人们对未老先衰的潜在担忧。从这个意义上来说，**我们礼赞青年，不只是**为了体现对青春年少的呵护，更是为了帮助青年扫除心灵的阴霾;**我们歌颂青春，不只是**为了了却人生苦短的遗憾，更是为了诠释时光荏苒的意义。要知道，**青年人最大的资本，恰恰是最容易被自己忽视的青春;青春最值得的回忆，正是追逐梦想、成长奋斗的痕迹。**