## 野外遭遇雷击如何应对

我们可能需要了解一下雷电常识，增加野外遭遇雷电的防范及自我保护意识。

　　首先，雷电是全球高发频发的现象，地球上每天大概发生5万次的雷雨，平均每秒钟就有约4000次的雷电，其中有100次左右形成雷击，也就是落雷。

　　其次，全球变暖可能会让雷电增多。根据2014年《科学》上发表的一篇文章，全球温度增加会导致雷电频次增加，大概每增加1摄氏度，雷电的频次会增加约12%。据此估算，如果在温室气体等高排放情景（RCP8.5）下，到本世纪末全球温度增加4摄氏度到5摄氏度，那么全球雷电频次会增加50%左右，雷击的概率也会大大增加。

　　再次，要提前了解一个地方每年雷击的次数。一个简单的估算方法是：一个地方每平方公里发生雷击的次数，大致相当于一个地方每年发生雷雨天数的10%左右。我国南方地区，如云南、广西、广东、贵州等，每年雷雨天数大概在30多天左右，按10%估算的话，每平方公里每年应该至少有3次雷击。而我国华北地区每年大概有10到15天的雷雨天气，每平方公里每年至少有1次雷击。

　　可以看出，我国大部分地区都有发生雷击的可能性，这就是为什么一定要做好建筑防雷以及户外防雷工作的原因。

　　防雷需要谨记一些要点。

　　首先，在户外，不要站在非常空旷的地区，因为有可能会形成局地最高点，而最高点容易形成雷击。

　　其次，不要靠近山上只有一棵树、一个棚子或一个小屋的地方，在这种屋子里避雨或者树下避雨，有可能处于局地的高点，成为雷击对象。

　　此外，要随时留意雷电预警信息。我国夏天雷阵雨多发生在下午和傍晚，所以登山要尽量选择早上出发，中午到达，然后赶紧下山，不要等到下午和傍晚到达山顶，这时候很容易出现暴雨和雷击现象。

　　还有一个小技巧——学会估算雷电的范围。如果你能听见雷声，那么这时候雷电发生的范围大概是10公里之内。所以，只要听见雷声，雷雨云就大概位于头顶1公里到10公里的范围内，这时需要赶紧躲避，因为雷电已经离得很近了。

　　如果人在野外的话，譬如在野外科考，一定要注意天气变化。如果发现天上有黑云开始在头顶蔓延，就说明雷雨将至，尤其是当云发展得非常快的时候，说明对流非常旺盛，很快就会有疾风暴雨和闪电出现，要赶紧躲到结实的建筑物或山洞里。当然，躲避时要选择地势稍高一点的地方，因为低洼地区容易发生山洪。

　　如果有人遭遇雷击，通常会出现心脏骤停和呼吸停止的现象。这时要立即组织现场抢救，在五分钟之内进行心脏复苏和人工呼吸，同时赶紧向医院和急救中心求助。在这一过程中，施救者也要注意雷击的风险，选择在安全的地方进行急救。