

通知

各设区市教育局体卫艺处（学生体质健康研究中心）及省级点校：

经江苏省学生体质健康促进研究中心研究决定，2024年6月10日至8月10日举办《江苏省点校第四届云端运动会总决赛（夏季赛）》。现将“总决赛（夏季赛）规程”（详见附件）发给大家，请各单位按“规程”的规定，统筹策划，积极动员，广泛宣传，精心组织做好参赛工作，为学生假期锻炼提供平台，为培养良好锻炼意识与行为，做出省级点校应有的贡献！

附件1：省点校第四届云端运动会总决赛规程

附件2：参赛单位名单

江苏省学生体质健康促进研究中心

2024年6月1日



附件1：省点校第四届云端运动会总决赛（夏季赛）竞赛规程

江苏省中小学体育健康干预与监测点校

第四届云端运动会总决赛（夏季赛）竞赛规程

依据《江苏省点校第四届云端运动会总规程》的规定，现将第三阶段夏季比赛的有关事项规定如下。

一、参赛人员

84所江苏省中小学体育健康干预与监测点校所有学生（毕业班学生参加个人赛）。

二、比赛项目及设计意图

（一）项目设置意图：通过必赛项目与挑战项目的锻炼与比赛，培养学生手、脚与腰的协调配合能力，促进速度与力量素质的发展；通过自选项目的锻炼与比赛，为学生及家长提供适合自身特点能展示特长项目的平台，帮助学生更好地选择自己喜欢的项目进行体育锻炼。

（二）各年级项目（3类大项 25个小项）

1. 小学各年级

(1) 比赛项目：1 分钟跳短绳比快

(2) 挑战项目：低年级 40 秒、中年级 50 秒、高年级 1 分钟的小游戏“转动的时钟”。

方法：双手撑地（男生双手撑在外圈，女生双手撑在圆心）两腿伸直成俯卧状，双手或双脚向侧移动身体如“时钟”。规则：移动到起点为 1 圈（不足 1 圈不计数），在规定的时间内，移动圈数多者获胜。

(3) 自选项目：1 分钟，学生自选能显示自己特长的体育项目，尤其是亲子共同参与或师生共同参与的体育运动项目；省裁判组提供护眼系列 5 个小项供学生选择。

2. 初中各年级

(1) 比赛项目：1 分 10 秒钟跳短绳比快

(2) 挑战项目：1 分 10 秒小游戏“转动的时钟”，方法：双手撑地（男生双手撑在外圈，女生双手撑在圆心）两腿伸直成俯卧状，双手或双脚向侧移动身体如“时钟”。规则：移动到起点为 1 圈（不足 1 圈不计数），在规定的时间内，移动圈数多者获胜。

(3) 自选项目：2 分钟，学生自选能显示自己特长的体育项目，尤其是亲子共同参与或师生共同参与的体育运动项目；省裁判组提供护眼系列 5 个小项供学生选择。

3. 高中各年级

(1) 比赛项目：1 分 10 秒钟跳短绳比快

(2) 挑战项目：1 分 20 秒钟小游戏“转动的时钟”，方法：双手撑地（男生双手撑在外圈，女生双手撑在圆心）两腿伸直成俯卧状，双手或双脚向侧移动身体如“时钟”。规则：移动到起点为 1 圈（不足 1 圈不计数），在规定的时间内，移动圈数多者获胜。

(3) 自选项目：2 分钟，学生自选能显示自己特长的体育项目，尤其是亲子共同参与或师生共同参与的体育运动项目；省裁判组提供护眼系列 5 个小项供学生选择。

备注：所有项目的动作方法与比赛规则详见手机端参考视频。

三、时间安排（共 14 周）

(一) 学校基础数据调整：2024 年 6 月 3 日——6 月 9 日（1 周）

(二) 学生注册与锻炼：2024 年 6 月 10 日——2024 年 8 月 5 日（9 周）

(三) 学生比赛时间：2024 年 8 月 6 日——2024 年 8 月 10 日（1 周）

(四) 总结评比：2024 年 8 月 11 日——2024 年 8 月 31 日（含公示，3 周）

四、参与方法

(一) 校级裁判组利用电脑与手机，组织本校比赛。

1. 学校基础数据导入和各校账号创建与冬季赛相同。

2. 用手机扫二维码，组织老师（用教师身份）、学生与家长（用家长或学生身份）完成学生注册与第一次锻炼视频拍摄与上传等赛前准备工作后，就可正常进行锻炼与比赛（方法同冬季赛）；

3. 校级裁判长利用本校账号查看本校学生锻炼情况，组织年级裁判长（体育教师）与班级裁判长（班主任）查看学生锻炼与比赛视频，点评指导、督促与帮助学生完成锻炼和比赛；

4. 体育组依据学校方案，做好校级云端运动会的宣传与奖励工作。

（二）家长（或有能力拍摄的学生）利用手机完成 2 步操作，帮助学生参与运动会项目的锻炼与比赛。

1. 用手机扫描学校下发的二维码并填写本校代码，依据页面提示完成学生注册工作（已参加冬季赛的学生不必再注册）；

2. 选择参与的项目，拍摄锻炼或比赛的视频，填写成绩后直接上传。

*特别说明：具体操作步骤及相关文字说明，详见云端运动会学生（家长）端手机版的操作指南；凡是计数的项目在拍摄时，必须要数出声音；平时锻炼打卡的视频由学生自己、家长、同伴或教师帮助完成；学生在校期间锻炼和比赛时，需设立裁判参与监督。

五、奖项设置、审核与计分方法

（一）以设区市为评比组别的“优秀组织奖”与“成功晋位奖”

1. 优秀组织奖

（1）本地地点校参与率 100%的设区市，有资格参与“优秀组织奖”的评比。

（2）获得“优秀组织奖”评比资格的设区市，先将夏季赛本市所有点校的得分累计，再除以本市点校数计算出本市均分，以均分作为排序依据，位列全省前 6 名的设区市教育局为夏赛季的“优秀组织奖”。

（3）统计各市获得单一赛季“优秀组织奖”的次数，获得 3 次为一等奖；2 次为二等奖；1 次为三等奖，获奖次数相同，比夏季赛得分，得分多者排序在前。

注：锻炼期间内校级学生综合参与率 2%以下点校，仅参与个人比赛，不参加团体评比。

2. 成功晋位奖

（1）所有设区市均参与评比。

（2）将各市本届运动会所得秋季赛、冬季赛与夏季赛的实际均分相加，再按得分高低排序为“设区市组总分排位表”，各市第四届云端运动会获得的“均分排位”与上届（第三届）各市“均分排位”相比，按提升的位数从大到小排列（提升位数相同时，比实际参与的人数，人数多者排序在前），提升位数最大的前四名，获得“成功晋位奖”。

(二) 以校为评比组别的“团体总分奖”“成功晋位奖”与“连续夺冠奖”

1. 团体总分奖

(1) 综合参与覆盖率 2%以上的点校，分别按乡镇与城市小学组、初中组、高中组等 6 个组别进行评比。

(2) 先计算各校单一赛季团体的实际得分（单一赛季得分×班级参与率=实际得分），再按秋、冬与夏季等 3 个赛季实际得分累计为本届云端运动会团体总分，再从高分到低分排序（如遇总分相同，比学校夏季赛实际参赛人数，人数多者排位列前）总分排位前 1-2 名获各组别团体总分一等奖；3-4 名为二等奖；小学 5-7 名、中学 5-6 名为三等奖。

(3) 省裁判组在获奖单位中各抽取夏季赛 1 个年级必赛项目男女混合排序的前 40 名视频，按省级标准进行复核，测算出“视频吻合率”，采用同奖级差额 10%以上降级的计算方式，确定奖次内的排序。

2. 成功晋位奖

(1) 上届（第三届）云端运动会一等奖以外的其他点校参评。

(2) 将本届 3 个赛季的实际总分累计，统计成各组别的“第四届云端运动会点校总分排位表”（如遇总分相同，比学校实际参赛人数，人数多者排位列前）。

(3) 依据各校本届在同组别获得的“总分排位”与上届（第三届）各校“总分排位”相比，从大到小排列提升的位数。提升位数最大的前四名点校，没有出现“单一赛季退步”（指夏季赛仅参与个人赛）或“必赛项目成绩达标率过低”（指 50%以下）等特殊情况，将获得“成功晋位奖”。

3. 连续夺冠奖

(1) 上届（第三届）云端运动会获点校各组团体总分一等奖的 12 所点校有资格参评。

(2) 继续获得本届团体总分一等奖，“2023 年学生体测数据与 2022 年学生体测数据相比，大部分指标持平或有提高”（此数据由省研究中心提供）是获奖的两个必备条件。

(3) 统计本校团体总分连续获得一等奖的次数，其中 109 如皋经济技术开发区实验小学；301 南京市六合区实验高级中学；406 徐州市万科城民主小学；513 泗阳县实验初级中学；506 海安市城南实验中学；613 江苏省宿迁中学；604 常州市戚墅堰高级中学等 7 所点校参加“连续 3 届夺冠奖”（俗称：3 连冠奖）的评比；102 南京市高淳区固城中心小学、207 连云港市赣榆城头初级中学、201 南京市扬子第一中学、307 连云港市赣榆城头高级中学、401 南京市莫愁新寓小学等 5 所点校参加“连续两届夺冠奖”（俗称：2 连冠奖）的评比；获奖单位将分别颁发标注单位名称及连续次数的“连续夺冠奖”牌匾。

(三) 夏季赛团体单项评比得分的计分方法 (满分 100 分)

1. 综合项目参与覆盖率。本校学生参加任意项目锻炼(打卡)与比赛(不论次数与项目)的人数除以应参加学生数,计算出“综合项目参与覆盖率”,再按“参与覆盖率”30%的比例换算成得分,计入本校总分(参与率 80%,换算成得分 24 分;64%换算成得分 19.2 分)。

2. 比赛项目成绩达标率。以本校学生达到《国家学生体育锻炼标准》(中学达到本届运动会跳短绳成绩标准)的人数除以实际参加本项目锻炼的学生数,计算出“比赛项目锻炼成绩达标率”,按“达标率”15%的比例换算成得分,计入本校总分。

第四届夏季赛小学组一分钟跳短绳及格标准(国家标准)						
	小学一年级	小学二年级	小学三年级	小学四年级	小学五年级	小学六年级
男	17	25	34	45	56	65
女	17	27	39	49	58	66
第四届夏季赛中学组1分10秒钟跳短绳及格标准(省云端运动会标准)						
	初中各年级			高中各年级		
男	112			120		
女	116			124		

3. 比赛项目每周均衡锻炼次数达标率(简称:周均锻炼达标率)。本校学生“达标”的人数(每周都能参加比赛项目 2 次的“打卡”,连续进行为“达标”,中途中断 1 周以上即判为“不达标”)除以实际参加本项目锻炼的学生数,计算出“比赛项目周均锻炼次数达标率”,按达标率 15%的比例换算成得分,计入本校总分。

4. 挑战项目成绩进步率。以裁判组指定时段的本人平均成绩为初始成绩作为比对样本,在参加挑战项目的锻炼与比赛(打卡)中,成绩有提高者均为“有进步”,用“有进步”的学生数除以实际参与的学生数计算出“挑战项目成绩进步率”,按“进步率”10%的比例换算成得分,计入本校总分。

5. 挑战项目累计参与次数达标率。本校学生“达标”(以参加挑战项目 12 次以上的“打卡”为标准)的人数除以实际参加挑战项目锻炼的学生数,计算出“挑战项目累计参与次数达标率”,按“累计参与次数达标率”10%的比例换算成得分,计入本校总分。

6. 自选项目参与覆盖率。以学生参加自选项目锻炼(打卡)的总人数除以应参加学生数,计算出“自选项目参与覆盖率”,按“参与覆盖率”10%的比例换算成得分,计入总分。此项目记录成绩时,无需记录具体项目的成绩,如是 1 人,就记录为“1”,表明是个人参与;如是 2 人以上,只要记录“2”,表明是 2 人以上参与的集体项目即可,

7. 教师点评指导覆盖率。以各校教师实际指导学生锻炼或比赛视频的点评指导人数除以实际参与锻炼的学生数计算出“点评指导覆盖率”,按“点评覆盖率”10%的比例换算成得

分，计入本校总分。

(三) 以校为评比组别的学生省级“个人优胜奖”

1. 运动健将奖。本校学生中比赛与挑战项目比赛成绩最好者。
2. 最佳进步奖。本校学生中比赛与挑战项目成绩进步最大者。
3. 积极锻炼奖。本校学生中自选项目参与次数的最多者。

*特别说明:

1. 挑战项目的个人初始成绩以体育教师利用校内时间组织现场测试的成绩由省裁判组指定 N 次的平均成绩为准;最终比赛的最高成绩以教师上传的成绩为主,家长上传的为辅。成绩相同时,先比年龄,小者列前;年龄相同,比次高成绩,优者列前。

2. 学生“个人优胜奖”中的“运动健将奖”“最佳进步奖”与“积极锻炼奖”同一学生不可兼得。录取时“健将奖”优先,“最佳进步奖”其次,最后录取“积极锻炼奖”。

3. 各类项目的动作方法与比赛规则,见智体 1 号软件上的手机端参考视频。

4. 依据各校“综合参与覆盖率”的比例,由省裁判组测算各校学生“个人优胜奖”的分配额度,“健将奖”“进步奖”与“锻炼奖”的人数比例为 1:2:2。

5. 依据省裁判组学生“个人优胜奖”的分配额度,发放对应数量的“优胜奖奖章”,视频的审核、录取工作由校级裁判组负责完成。

(四) 以校为评比组别的“特别贡献奖”

1. 指导有方优秀体育教师奖

(1)担任所教体育课的班级裁判长,本班的学生综合参与率达到 100%,获得参评资格。

(2)获得参评资格的体育教师,累计各赛季为学生打卡的总人次,位列本校教师帮助学生打卡次数多者,获得“优秀体育教师奖”。

(3)无人达到“优秀体育教师奖标准”的点校,将依据本校学生实际参与的总人数,择优录取本校班级综合参与覆盖率较高或本校帮助学生打卡次数较多的 1 或 N 人获奖。

2. 关爱学生健康优秀班主任奖

(1)担任冬季赛与夏季赛的班级裁判长,本班学生综合参与达到 100%,获得参评资格。

(2)获得参评资格的班主任,对本班学生点评指导覆盖率达到 100%,得“优秀班主任奖”1 分。冬季赛与夏季赛共得 2 分的班主任获奖。毕业年级的班主任冬季赛得 1 分,夏季赛也组织学生参与个人比赛者,即可获奖。

(3)无人达到“优秀班主任奖标准”的点校,将依据本校学生实际参与的总人数,择优录取本校班级综合参与覆盖率较高或本校点评指导率较高的 1 或 N 人获奖。

3. 组织管理体育工作优秀校长奖

(1) 本校年级参与率达到 100%，在本校账号中注册的负责本届运动会的校级领导，将获得参评资格。

(2) 在参评资格范围内的各组别“团体总分奖”“成功晋位奖”或“连续夺冠奖”的校级领导，依据本校学生实际参与的人数及成绩，由省裁判组按注册的校级领导顺序，拟定初选获奖人次及姓名。

(3) 依据各获奖点校，在规定时间内准时上交 2-3 张运动会活动照片和 2-3 份参与或组织运动会的感受性文章到省裁判组微信群（学生、教师、家长、班主任、体育教师、裁判员与学校领导均可撰写）的情况，调整与最终确定各校最终获奖人次及姓名。

4. 组织有序优秀裁判长奖

(1) 本校年级参与率达到 100%，在本校账号中注册的校级裁判长（含年级裁判长），将获得参评资格。

(2) 在参评资格范围内的各组别“团体总分奖”“成功晋位奖”或“连续夺冠奖”的校级裁判长（含年级裁判长），依据本校学生实际参与的人数及成绩，由省裁判组按注册的裁判长顺序，拟定初选获奖人次及姓名。

(3) 依据各获奖点校裁判长帮助学生打卡情况以及工作群下载与接龙回复确认的统计，由省裁判组按注册的裁判长顺序，最终确定获奖人次及姓名。

5. 积极支持孩子锻炼优秀家长奖

(1) 省裁判组依据本校学生实际参与夏季赛的情况，测算出各校获奖名额，下发需要填写学生姓名的“家长获奖证书”，由学校填写姓名后，直接发给获奖学生或家长。

6. 江苏省先进裁判长奖。

获点校“团体总分一等奖”第一名的裁判长、点校“成功晋位奖”中全省小学、初中与高中 3 个组别中提升位次最高的裁判长、“连续夺冠奖”的裁判长；获设区市组“优秀组织奖”一、二等奖的市级裁判长以及省裁判工作群值班组与综合组中高效完成任务的教师，均具有参评资格，由省裁判长提名报组委会批准后颁奖。

(六) 奖励

1. 获得省级“优秀组织奖”“成功晋位奖”“团体总分奖”与“连续夺冠奖”的单位，颁发江苏省学生体质健康促进研究中心制作的“牌匾”；学生“个人优胜奖”的获奖者将颁发“奖章”；“特殊贡献奖”获得者将颁发“证书”。

2. 获得团体总分奖的学校体育组优先在省研究中心课题立项；各校比赛成绩纳入 2024 年省研究中心考核指标，作为省级年终考核的条件之一。

3. 建议各设区市体卫处将各点校参与云端运动会的成績列入本市 2024 年度学校体育工作考核评比指标，对取得好成绩的学校及个人，要给予公开表扬、必要的经费支持与市级证书奖励；对于“不作为”的学校领导与体育教研组长，采取“当面谈话”“公开通报”等必要的教育措施。

4. 建议各点校领导将教师获奖情况列入教师绩效考核范围，给予省级比赛的待遇；制定校级奖励方案，扩大奖励面，对于表现突出，没有获得省级奖励的学生，给予校级奖励。

5. 本赛季结束后，将公示所有奖项的评比记录，无异议后制定《江苏省点校第四届云端运动会总成绩册（含夏季赛）》，经组委会批准正式公布后，统一发奖。

六、其他

1. 各参赛单位赛前需组织安全教育，提高参赛学生与家长的安全意识，确保练习与比赛环境、场地、器材的安全。

2. 学校体育组赛前要制定学校的实施方案（含本校奖励方案）向主管领导汇报，宣传本届云端运动会的主题：人人参与，天天锻炼；个个进步，体健心强！做好学生、教师及家长的组织工作，不强求学生必须参加，但可将参与运动会的表现情况作为平时成绩列入到体育成绩的考核范围，鼓励有条件的学生互拍锻炼视频“打卡”，鼓励学生每天主动到户外锻炼，积极参赛争取进步，提倡每周均衡“打卡”（上传锻炼视频）2-3 次，不提倡天天“打卡”；赛中与赛后积极组织参与运动会的领导、教师、家长与学生，采用写（我与云端运动会的故事）、拍（我的精彩瞬间照片），画（我的锻炼一刻）等形式，利用学校媒体做好宣传与表彰工作，为提高云端运动会“立德树人”的教育效果做出努力。

3. 本次比赛采用“智体 1 号”4.0 版软件，学校账号内必须标注，校级领导 1 或 N 人的姓名与手机号；校级裁判长、年级裁判长 1 或 N 人的信息；班级裁判长 2 人（1 人为班主任，另 1 人为体育教师）的信息。本届“特殊贡献奖”的获奖人员，按对应的奖项条件，直接以软件提供的数据与姓名为准，软件中无信息者不能获奖。学校领导与教师可通过手机或电脑随时查看本校学生锻炼及参赛情况，家长可及时查看孩子“打卡”锻炼与比赛情况，反馈各类问题。软件在使用中如出现问题，请各校级裁判长及时用微信与省裁判组或南京智体信息科技有限公司李林凤副总经理联系，电话：18652947896。

4. 请各校在实施过程中注意收集学校领导、班主任、学生及家长的反馈与建议，通过“省点校第四届云端运动会”微信工作群及时向组委会或省裁判组反映，以便适时调整方案。

5. 组委会聘请部分省级骨干教师组成本届云端运动会总决赛（夏季赛）省裁判组，聘请曹卫民老师担任总裁判长、聘请陆佳与严立洋老师担任副总裁判长；聘请李林凤任本届云端运动会软件运用技术保障组组长、聘请高石锁、刘治坤为副组长。

6. 此《规程》由省裁判组负责解释。未尽事宜，由组委会另行通知。

江苏省学生体质健康促进研究中心
江苏省点校第四届云端运动会组委会
2024年6月1日



附件 2：江苏省点校第四届云端运动会总决赛各单位使用的代码及简称

江苏省中小学体育健康干预与监测点校名单							
设区市	点校数量	乡镇小学组 点校代码与简称	乡镇初中组 点校代码与简称	乡镇高中组 点校代码与简称	城市小学组 点校代码与简称	城市初中组 点校代码与简称	城市高中组 点校代码与简称
701 南京	8	101南京江浦实小	201南京扬子初中	301南京六合高中	401南京莫愁小学	501南京仙林初中	601秦淮科技高中
		102南京固城小学			402南京岱山实小		
702 无锡	8	103无锡玉祁小学	202无锡玉祁初中	302无锡玉祁高中	403锡师附属小	502无锡河埭初中	602无锡市北高中
		104无锡杨市小学			404无锡连元街小学		
703 徐州市	8	105徐州棠张实小	203徐州棠张初中	303徐州棠张高中	405徐州解放小学	503徐州十三初中	603徐州高级中学
		106徐州刘湾小学			406徐州民主小学		
704 常州	6	107常州华罗庚小学	204常州星辰初中	304常州新桥高中	407常州虹景小学	504常州二十四初中	604常州威墅堰高中
705 苏州	6	108苏州太仓三小	205太仓沙溪初中	305苏州沙溪高中	408苏州高新实小	505苏州高新初中	605苏州吴县高中
706 南通	6	109南通如皋经小	206南通包场初中	306南通栟茶高中	409南通北城小学	506海安城实初中	606江苏南通高中
707 连云港市	6	110连云港城头小学	207连云港城头初中	307连云港城头高中	410港师专二附小	507连云港海州初中	607连云港高级中学
708 淮安	6	111淮安洪泽二小	208洪泽外语初中	308淮安洪泽高中	411淮师第一附小	508淮中新城初中	608江苏省清江中学
709 盐城市	6	112盐城潘黄小学	209盐城潘黄初中	309盐城龙岗高中	412盐城第一小学	509盐城明达初中	609盐城田家炳高中
710 扬州	6	113扬州汜水小学	210宝应汜水初中	310扬州仪征高中	413扬州梅岭小学	510扬州朱自清初中	610扬州蒋王高中
711 镇江	6	114镇江后巷小学	211丹阳后巷初中	311镇江珥陵高中	414镇江京口实小	511镇江外学初中	611镇江实验高中
712 泰州	6	115泰州黄桥十小	212兴化戴泽初中	312泰州刘国钧高中	415泰州实校小学	512泰州附属初中	612江苏泰州高中
713 宿迁	6	116宿迁玉泉山路小学	213宿迁蔡集初中	313宿迁洪翔高中	416宿迁南湖小学	513宿迁泗阳初中	613江苏宿迁高中
合计	84	16	13	13	16	13	13