

体育教研室课程表

时间：2023-2024 学年度 第 1 学期

星期 科目 节次		一	二	三	四	五
		1				
上午	2	一 (1-4)	一 (9-12)	二 (13-16)	一 (5-8)	二 (5-8)
	大课间	9:20---9:45 跑操				
	3	二 (1-4)	二 (5-8)	三 (13-16)	一 (9-12)	二 (9-12)
	眼保健操	10:40---10:45				
	4	三 (13-16)	三 (9-12)	三 (5-8)	一 (1-4)	二 (13-16)
	午 休					
下午	5	三 (1-4)	一 (13-16)	二 (1-4)	三 (9-12)	一 (13-16)
	眼保健操	14:55---15:00				
	6	三 (5-8)	一 (5-8)	二 (9-12)	三 (1-4)	
	大课间	15:45---16:10				
	7			高一活动课	高二活动课	高三活动课
	8					