

江苏省仪征中学 2023—2024 学年度第一学期

体育教研室工作计划

一、组员工作分配情况：

1. 教学：

高一任课教师（体育）：王艳、杨志荣、方俊、尚红雨、戴嘉辉

高二任课教师（体育）：徐震、李大宏、雍梅、丁从军、胡政

高三任课教师（体育）：王甫、高霞、朱义飞、耿佳俊、商德超

备课组长（体育）：高一 王艳 高二 徐震 高三 王甫

2. 课间操：

高一：王艳、杨志荣、方俊、尚红雨、戴嘉辉

高二：徐震、李大宏、雍梅、丁从军、胡政

高三：王甫、高霞、朱义飞、耿佳俊、商德超

3. 课外体育活动值班：

高一：王艳、杨志荣、方俊、尚红雨、戴嘉辉

高二：徐震、李大宏、雍梅、丁从军、胡政

高三：王甫、高霞、朱义飞、耿佳俊、商德超

4. 运动队、群体和高考队

田 径： 杨志荣、耿佳俊、商德超

篮 球： 王 甫、尚红雨、李大宏、方 俊、戴嘉辉

乒乓球： 王 艳、高霞

中国象棋： 雍梅、丁从军

足 球： 朱义飞、徐震（兼）、胡政

棒 球： 徐 震

群 体： 戴嘉辉 、商德超

体质健康测试数据上传和维护： 戴嘉辉 、商德超 、胡政

二、本学期工作计划：

1. 指导思想

本学期，教研室工作的重点：一是开好开足体育课，增强学生体质。做好关于省测试点校学生体质健康水平测试的样本抽测和《国家学生体质健康标准》测试、数据统计、录入、上传等工作。此项工作将作为本学期的重点工作，加强课中身体素质练习，严格规范测试项目，力求测试数据精准；二是贯彻落实《普通高中体育与健康学业水平考试》相关要求，制定针对有效的教学措施，真正落实到学科教学中，抓好教学质量，提高教学效果，认真完成本届高三体育与健康学业水平测试工作，同时高一、高二积极准备此项工作；三是拓宽多种途径，采取有效手段，全面提升学生体质健康水平。通过大课间活动、课外体育活动、体育竞赛、素质课课练等途径和手段，发展学生体能练习，增强学生体质。新校区体育场馆器材启用前准备整理工作，建立完善的体育场地器材使用管理规定，本学期在此进行校秋季田径运动会。

2. 教育教学工作

1) 全面推进教学改革，积极打造高效课堂，全面执行体育学科教学基本规范化要求，贯彻落实教学常规，加强体育课堂教学管理和学生体育课出

勤考核。

2) 加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一考核内容和要求。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

3) 加强组内公开课研讨活动，通过学习交流，提高教师的教学水平。

4) 认真落实、积极开展阳光体育活动，确保学生每天锻炼一小时，进一步提高活动质量，加大“两课两操一活动”的管理力度，建立完善的评价机制。做到负责人落实，时间落实、内容落实、场地落实、安全措施落实。

5) 进一步加强教研组建设，统一思想，团结协作，提高教研组活动质量；

6) 抓好新教师的培养。通过传、帮、带的渠道，帮助新教师尽快进入教师角色，促进新教师迅速成长，不断提高教学水平和业务能力，使他们早日成为骨干型教师。

7) 加强教研室的网页建设，结合学校橱窗、海报等，加大学校体育教育教学工作宣传的力度。

8) 加强教研室教科研氛围，组织教师积极参加各类教研活动的培训和教学观摩，提高自己的教科研水平，完成一至二篇教科研论文。

9) 有效组织一年一度盛大的秋季田径运动会，加强安全措施保障；组织开展好一系列单项体育项目竞训工作，确保各项活动安全有序进行，并力争

创造优异成绩。

10) 积极实施教育部、国家体育总局颁布的《国家学生体质健康标准》。做好 2023 年《国家学生体质健康标准》的测试数据上报工作，按测试要求真实有效的完成。

11) 加强安全教学，每节体育课，课前、课中、课后活动都必须进行安全教育，尽最大努力预防伤害事故的发生；定时对全校体育设施、器材进行安全检查，消除隐患，确保安全。

12)、加强对老校区体育教学设施的检查和维护，加大器材保管室的管理，提高体育器材的利用率，对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作。新校区则是要尽快熟悉并结合新场地条件有效开展体育社团活动。

3. 具体工作安排

开学前：（8/28---9/3）

1) 集中报到，打扫和整理办公室卫生

2) 召开新学期教研室工作会议

3) 学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、一至两周的课时计划的准备。

4) 第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工进行教案和网络体育教学资料的制作）。

5) 学校开学典礼秩序引导工作。

6) 全校课间操队形、出操队形站位安排。

7) 检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）

9 月份：

1) 开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。

2) 拟定校内体育竞赛计划，安排确定各训练队的人员，组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、篮球、乒乓球、象棋、棒球、体育高考的训练提出要求。

4) 讨论秋季田径运动会开幕式方案及前期准备工作（待定）。

10 月份：

1) 九月份学校体育工作总结和分析。

2) 组织各年级开展体育达标测试工作

3) 组织举行“校园文化艺术科技节节暨秋季田径运动会开幕式”及比赛相关工作（待定）。

4) 田径队组队开始集中训练，准备参加仪征市田径比赛。

5) 组织各年级结合体育课素质课课练内容，针对学生达标测试的项目，认真进行训练。

7) 组织好省测试点校学生体质健康水平测试的样本抽测，做好数据录入上传工作。积极针对体育与健康学业水平测试内容进行考前专项训练。

11 月份：

1) 十月份学校体育工作总结和分析；

2) 组织好 2023 年高考体育生招生报名工作。

3) 开展冬季跑操队列训练。

4) 针对我校“五有课堂公开展示”活动进行专项准备和集体教研活动

5) 《国家学生体质健康标准》测试数据统计、上报

12 月份：

1) 十一月份学校体育工作总结和分析；

2) 组织落实学校课间冬季长跑活动。

3) 学生体育课开始考核。

1 月份：

1) 十二月份学校体育工作总结和分析；

2) 学生体育课成绩录入，上报各年级组。

3) 整理有关活动与竞赛资料，归档。

4) 各运动队训练期末总结。

5) 体育备课组工作总结。

6) 体育教研室工作总结。

7) 制定校运动队、体育高考队冬训等下一步训练计划。

8) 认真完成学校布置的各项临时性工作

体艺教研室主任签名： 方俊

2023. 8. 31

一、教研室活动：

序号	周次	日期	主 题	主要 负责人
----	----	----	-----	-----------

1		2023. 8. 28	集中报到，打扫和整理办公室卫生	方俊
2		2023. 9. 1	召开教研室会议：传达有关会议精神、总结上学年工作、布置新学期工作。	方俊
3		2023. 9. 1	教研活动、集体备课活动，确定各项职责，研究制定教学工作计划，各备课组备好第一周教案	各备课组
4	2	2023. 9. 8	组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案	各运动队 教练
5	3	2023. 9. 15	讨论制定秋季田径运动会开幕式组织实施方案及前期准备工作	方俊 全组教师
6	5	2023. 10 上旬	秋季田径运动会开幕式暨比赛(待定)	方俊 全组教师
7	6	2023. 10 中旬	组织开展《国家学生体质健康标准》项目测试	具体负责人
8	7	2023. 10 中旬	省监测点校：学生体质健康监测一样本测试	方俊 具体负责人
9	10	2023. 11 上旬	参加仪征市中小学生田径运动会	田径队教练
10	11	2023. 11 中旬	参加仪征市中小学生乒乓球比赛	乒乓球队教练
11	11	2023. 11 中旬	做好省教育厅组织的《国家学生体质健康标准》数据上报工作	方俊、耿佳俊
12	13	2022. 11 下旬	落实冬季跑操组织训练工作	方俊 全组教师
13	13	2023. 11 下旬	落实高三体育高考报名工作	高三体育高考队

14	14	2023. 12 上旬	落实开展校园冬季长跑具体工作	全组教师
15	17	2023. 12 下旬	布置学期结束工作	方俊
16	18	2023. 12. 31	组织学生参加全市元旦长跑活动	高一备课组
17	19	2024. 1 中旬	各年级完成学生体育课成绩测试、整理、 上报	各备课组
	20	2024. 1 中旬	各运动队训练、竞赛工作总结 各备课组教育教学工作总结，教研室工作 总结，布置寒假高考体育生训练工作	方俊 全组教师

二、公开课：

序号	周次	教者	班 级	课 题
1	7	王艳	高一（10）	羽毛球
2	7	朱义飞	高三（3）	足球
3	8	商德超	高二（15）	篮球
4	9	杨志荣	高一（13）	篮球：三步上篮
5	10	丁从军	高二（8）	立定三级跳远
6	10	雍梅	高二（5）	耐久跑
7	11	方俊	高一（11）	篮球
8	12	胡政	高二（3）	田径
9	12	戴嘉辉	高一（9）	篮球
10	13	尚红雨	高一（8）	足球
11	14	耿佳俊	高三（10）	足球
12	15	高霞	高三（8）	体能
13	16	王甫	高三（9）	篮球规则漫谈
14	17	徐震	高二（2）	快速跑
15	17	李大宏	高二（7）	实心球

三、校本课程开发计划：

	课程名称	课 程 开发者	课时 安排
高一	篮球	戴嘉辉	10
高一	乒乓	王艳	10
高一	排球	尚红雨	10

四、体育竞赛工作计划：

序号	周次	内 容	主要 负责人	备注
1	二	制定秋季田径运动会开幕式实施方案(待定)	方俊	
2	三	召开竞赛工作会议，研究制定竞赛计划	方俊	
3	三	发放秋季田径运动会比赛通知及规程	备课组	
4	六	秋季田径运动会开幕式暨比赛 各单项比赛按规程陆续进行	具体负责教师	
5	十	校田径队参加仪征市中小学生田径比赛	田径队 教练	
6	十一	参加仪征市中小学生乒乓球比赛	乒乓球队 教练	
7	十二	组织高一篮球半场三打三、高二全场比赛	高一、 高二备课组	
9	十四	组织开展冬季长跑	各备课组	
10	十八	组织学生参加全市元旦长跑活动	方俊 高一备课组	
11	二十	本学期体育竞赛活动工作总结 布置运动队假期训练工作	方俊 各运动队教练	

五、教研活动教师主题发言计划：

主题 教师	名 称
戴嘉辉	如何开展一堂高效的体育课？
胡政	在高中体育课中提高学生上肢力量的训练方法
商德超	腰部锻炼腰腹力量训练方法有哪些
耿佳俊	体育课中口哨的正确使用方法

附：每位教师主题发言后必须将书面材料交给教研组长，学期结束前教研组长将收齐的主题发言材料连同教研组工作小结，教研组活动记录等一并上报教务处。