**高三语文“自找苦吃”优秀作文展**

**【文题回顾】**

阅读下面的材料，根据要求写作。 （60分）

中国农业大学科技小院有一批热血青年，他们厚植爱农情怀，勤练兴农本领，“甘”于田间，自找“苦”吃。2023年5月3日，习近平总书记在给他们的回信中强调：“你们在信中说，走进乡土中国深处，才深刻理解什么是实事求是、怎么去联系群众，青年人才就要‘自找苦吃’，说得很好。”

以上材料引起你怎样的联想与感悟？请写一篇文章，体现你作为新时代青年的认识与思考。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得露个人信息；不少于800 字。

**【佳作展示】**

自找“苦”吃，方得回“甘”

高三（1）班 于颖

 有这样一批热血青年，他们厚植爱农热情，勤练兴农本领，“甘”于田间，自找“苦”吃。习总书记在给他们的回信中强调：“你们在信中说，走进乡土中国深处，才深刻理解什么是实事求是、怎么去联系群众，青年人才就要‘自找苦吃’，说的很好。”

 这些热血青年是广大青年人才的榜样，他们“甘”于田间，自找“苦”吃的行为为乡土中国的农业开拓了一片新天地。没有吃“苦”，哪有回“甘”，他们深植田间的奉献，终有一天会获得满意的回报。作为新时代的青年，我们要明白自找“苦”吃，方得回“甘”。

 古人言：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”古有越王勾践卧薪尝胆十年，自愿为吴王夫差当奴隶，十年之苦没有辜负他，最终打败了吴国，正是十年如一日的辛苦与耻辱，让他坚定了打败吴王的决心，最终他品尝到了胜利的“甘甜”。今有奥运冠军潘展乐每日积极地投入艰苦的训练中，高强度训练的“艰苦”并未打倒他，他最终在巴黎奥运会创下了新的世界纪录，获得了奥运冠军，苦尽甘来。古今中外，没有谁的成功是一蹴而就，轻而易举地获得的。要想获得一番成就，必定要明白阳光总在风雨后。自找“苦”吃，方得回“甘”，不懈的努力终有一天会有收获。

 然而，成功道路的“苦”并不是所有人都能忍受的。当今社会，“躺平”“摆烂”之风盛行，生活中遇到的“公主病”也不在少数。这些人正是无法吃“苦”，却一心要求回“甘”的典例。还未开始“自找苦吃”，遇到的挫折就已将他们打败。没有“苦”，哪有“回甘”，我们要学会用坚定的信念，突破重重困难与艰苦，抵达繁花似锦之路。

 常言道：“吃得苦中苦，方为人上人。”作为新时代的青年，我们要深知藏在“苦”后的“回甘”，明白苦尽甘来的道理。除了树立远大理想，我们更要学会“自找苦吃”，每一次努力与艰辛，都筑就了我们通往目标的阶梯。实现目标的道路上必定充满泥泞、布满荆棘，但只要我们勇敢地踏上这条路，主动迈过一个又一个泥潭，铲除一个又一个荆棘，我们必能昂首阔步地抵达终点。

 阳光总在风雨后，自找“苦”吃，方得回“甘”。

吃“苦”塑型，品“甘”助行

 高三（2） 曹嘉哲

习近平总书记高度赞扬中农大科技小院的青年投身于田，自找“苦”吃的做法。的确，务农者，无论学位高低，都应投身于乡土，从真正乌黑的土壤中长出自己的禾穗出来。

所谓“自找苦吃”，其实代表我们要切实投入自己擅长的领域，不应高居象牙塔，空有知识，不做实践。当今青年，应无谓地去做事，将苦涩当做塑造坚强品格的磨刀石，在甘霖的滋润中行稳致远。

对于我们而言，“苦”不仅仅是汗如雨下，风尘仆仆，满身伤痕。它可以是对难关的攻克，对自我的不断突破。习近平总书记说的“走进乡土中国深处，理解实事求是，怎么联系群众”，就是认可中农大青年对自身未尝试事物之探索。因而“苦”其实是对走出舒适圈的精炼概括，它真正传达的是对未知的探索，于成长的渴望。倘若我们摔了一跤，满身泥污，便自诩为吃苦，便有自作聪明之嫌。而将“苦”当作人生的导向标，凡事以吃最大的苦为座右铭，则又显得过犹不及了。苦是蝉蜕于浊秽时的历练与挣扎，最忌没苦硬吃，并沾沾自喜。吃极苦者，譬如布鲁诺，引火焚身，而拨开众人对天空探索的重重迷雾，将教会的地心说击得粉碎。只有我们明白吃这个苦带来的意义，它才是有效而高尚的，否则只会沦为他人作秀的工具。

 很少有人天生喜欢吃苦，我们我们真正关注的，是雨过的天晴。苦后甘甜的长虹。追寻结果并不丢人，也不会玷污吃苦沉重的内核。相反，当我们竭尽全力，为目标献上所有的精力、时间乃至灵魂，我们看到的是人矢志不渝的坚持精神，是一步一步摧毁重重障碍的人的伟力。德雷福斯因莫须有的罪名被判刑，作者左拉为了这位素未谋面之人，抛弃所有名誉，不惜被流放也要为其证明。每一次甘果的收获，几乎都是数年的付出得来的，我们又何能随意贬之？吃苦是对自我极限的不断探求，而思甜则是不可取代的动力，助推我们前行。

中农大的自找“苦”吃，实际上是投入与回报平衡的典范，他们不仅将为群众奉献当做不可多得的甜果，小心食之，而且在苦中作乐，忆苦思甜，展现出新时代青年的高尚气节，为中国的振兴富强添砖加瓦。

始于吃苦，终于奉献

高三（4）班 谈慕言

中国农大青年人才扎根农村，甘于田间。习近平总书记称赞他们自找苦吃的勇气和觉悟。这一精神的提出意味着当代青年由接受困难向迎接困难态度的转变，在本质上展现了青年解决困难的自信、渴望和担当。

鲁迅说：“中国向来有舍身请命的人，向来有为国捐躯的人，他们是中国的脊梁。”回望过去，中国也一直有“自找苦吃”的人，也需要“自找苦吃”的人。“两弹一星”元勋钱学森，拒绝美国高薪待遇，主动放弃国外优渥的生活，不顾阻挠坚持回国建设核弹事业。如果不是他自找苦吃，执意回到条件落后的祖国，我国也很难这么快地把握核武器制造机会，从而在世界搏得一席之地。同样的，杂交水稻之父袁隆平身为院士，躬耕田间地头，放弃轻松的讲学生活，自找苦吃，只为实现“禾下乘凉梦”，实现世上再无饥荒的美梦，实现人人过上幸福生活的美梦。

当你知道自己想要什么时，全世界都会为你让路。为了理想去“自找苦吃”，为了祖国强盛去“自找苦吃”，这种精神可以被内化为对努力与奋斗的渴求。当我们想要去“吃苦”时，所谓的“苦”便成了我们前进的动力。由此可见，“自找苦吃”的内核是以努力与挑战困难为乐，主动寻找困难，主动攻坚克难，以鞭策自我不断前进，同时收获身心快乐的一种精神状态。

“自找苦吃”展现青年对困难态度上的渺视。伟人毛主席曾言：在战术上要渺视敌人，在行动上要重视敌人。青年“自找苦吃”，认为没有什么困难是不可战胜的，在行动上深入研究、实事求是，一步一个脚印稳扎稳打走到底。真正践行了主席的话，则必然能够解决问题，收获成功。反观现在也有人内心充斥着畏难心理，遇到困难就选择跳过。好比有的学生从不思考理科试卷的压轴题，似乎自己无从下手已成了板上钉钉的事实。从来不尝试，永远不突破。这样的人生怎能激起自信自豪的浪花呢？

“自找苦吃”蕴藏着青年对问题的冲劲。问题总有一天会暴露，总有一天会到来。既然无法避免，何不放手一搏？当我们主动去迎接问题时，我们在心理上作好了准备，在行动上有了力量。解决问题的可能也会大大增加。若是毫无准备，坐等问题到来的那一天，我们将面临束手无策的绝境。因此，主动出击是我们最好的选择，主动出击蕴含了青年对问题的一股冲劲，展现了中国青年的豪情与自信。

热血青年们“自找苦吃”，本质是奉献精神。立足百年变革，实现中华民族伟大复兴伟业，吃苦的人必然要付出自身的努力与心血，那么“自找苦吃”就是主动出击，也就是奉献。奉献使人的心胸变得更为宽阔，让青年具有博爱的胸襟，这些都是我们在成长中必不可少的。

“自找苦吃”更新了青年对祖国，对世界的态度，他们将在吃苦中奉献，在吃苦中收获自身成长，同时慢慢成为中国未来的脊梁。

自找苦吃，磨砺自我

高三（4）班 李文淇

中国农业大学有一批热血青年，他们甘于田间，自找苦吃，走进了乡土中国深处，学会实事求是，联系群众。自找苦吃并不是他们不会享乐，而是因为他们心中有理想，立志为祖国事业贡献自己的力量，他们要在苦中磨砺自身，不断进步。

自找苦吃意味着把心落下来，不期盼虚无飘渺的东西，只找切实的目标，不断努力，长久地坚持付出，不怕辛苦，培养自己吃苦耐劳、坚持不懈的精神。

自找苦吃者，他们从安逸中脱离开来，谨慎地审察自身。他们看得见问题，找得到方法，吃得下辛苦，耐得住寂寞。他们能做常人不愿做的事。自找苦吃，是对自我的磨砺与挑战，也是一种心境的飞跃。

社会最怕那些只找“甜”吃的人。他们犹如趋利避害的飞虫，没有理想目标，只知享乐，不进步，不提升。哪里有甜头有好处，他们蜂拥而至，挑战来临时他们却不敢迎难而上。若广大青年都找甜吃，则会形成怠惰的风气，人人偷奸耍滑，碌碌无为。当今中国正需要自找苦吃的青年来推动发展，正如建国初期时，那无数位吃苦耐劳、坚持奉献的前辈们，夜以继日地建设公路、铁路，才有中国如今“基建狂魔”的称号，才有如今基建强国的基业。

苦中自有真知，苦中磨得自我。苦涩的磨难打碎我们不切实际的梦想，使我们回到现实中来，脚踏实地地做实事。“越苦越清醒”，我们能在苦中认清自身地不足，不断提升和改善。找苦吃提升了责任感。少数年轻学生，放弃了城市的高薪工作，去到遥远的敦煌，为敦煌文化事业出力，借用网络媒体宣传弘扬敦煌文化。他们经历了学习历史文化的苦，便愈发觉得自己肩上保护文化的责任感之重。

网络上有一位文化博主名叫九月，她不在城市中呆着，反倒自找苦吃，走进大山，走进乡村，走进非遗传承地，学习即将失传的非遗文化，为非遗事业贡献了一份力量，也引起了大家对非遗文化的关注。她锻炼了自己不怕困难的品质，每一次尝试与失败，都如重锤锻造了她的坚韧与不服输的品质。

宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来。广大青年应当学会自找苦吃，提升自我，为国家和社会发展贡献自己的力量！

透“苦”寻“甘”

高三（8） 张娅萱

 人人皆知“苦中作乐”：身处烈火之中为自己不会感到寒冷而快乐；漂泊在异国他乡为自己能看看世界而满足......而，有这么一批热血青年，认为苦即是乐，“甘”于田地，自找“苦”吃。

 身为新时代的青年人，我们要不怕吃苦，自找苦吃，领会“苦”中“甘”的真谛。

 “苦”是物质的表象，“甘”是物质的本质。正如苦口良药与糖衣间的联系一样，“甘”被“苦”包裹，不能被人们直接发现。但脱去“苦”的外衣，“甘”便完完全全展示出来，供人们体味生活的奥秘。可以说，“苦”与“甘”相存相依，事物真正的“甘”在于真实的“苦”，即“苦即是乐”。

 透“苦”寻“甘”，提升小我。

 个体在真正领会“苦即是乐”的道路上并不是一帆风顺的。我们或走过“是苦定不是乐”的叉道，或遇过“生活全是苦”的风雨，但走到最后，才能一览众山小，领会到原来真的”甘”就是一路上经历过的“苦”的道理。在这个过程中，我们尝试，我们探索，我们发现，我们创造，诸多实践为我们的成长铺路，为我们的未来点灯。我们在前进的同时，既磨练了心智，又锻炼了体能，还可领悟“苦即是乐”的真谛。那么，透“苦”寻“甘”，一件一举多得的事，何乐而不为呢？

 透“苦”寻“甘”，助力大我。

 时代发展，社会进步，离不开每一个发扬“三牛”精神的实干人。邓稼先在告别小家后，投身于原子弹，氢弹和新型核武器的研发，自找“苦”吃。而这一找，便是一辈子。正因他将“苦”视为发展中国的甘，才有了如今装备强大的中国。再看屠呦呦，躬耕药学的土地，自找“苦”吃，定要在抗击疟疾的土地上开出青蒿素的花儿来。也正是有她的“苦”，百万人的生命被天使拯救，成就了世界的“甘”。前辈们都如此重视“苦即是甘”，那么我们又有何理由不作为呢？况如今的时代日新月异，尽管部分国家地区仍有冲突与矛盾，但“和平与发展”的主题却从未改变。如果我们能将自己的“苦”认为是大家的“甘”，那么“大我”之梦定会实现。

 在实现中国梦的登山之旅之中总会有这样或那样的困难，我们需牢记透“苦”寻“甘”的真谛，自找“苦”吃，实事求是，求真务实，定会登上高山之巅。

 人生这卷书，落笔应是极目天舒。愿吾辈青年皆能奉献华夏，在透“苦”寻“甘”的过程中做一个对社会、国家有贡献的人。

 共勉。

走进生活，自找苦吃

高三（12）班 张浩

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。对于新时代青年而言，新时代是拼搏的时代，只有经历“春华”才能收获“秋实”，新青年应走进生活，将自找“苦”吃作为自己生命的主旋律。

在新时代潮流的冲刷下，我们青少年不可避免地会遇到各种各样的艰难险阻，亦可称之为“苦”，而在“苦”的背后则蕴藏着各种机缘，这机缘首先是壮大自身的机缘。

自找“苦”吃，能磨练我们的意志，更好体会世事的不易，从而于发展道路上不断向前，就像古人所说的那样，“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之心”。通过自找“苦”吃才能真正理解世界发展之因果，真正理解先人拼搏精神之伟大，这更有利于我们独“善”其身。

这机缘亦是发展国家的机缘。因此为了所处的土地得到更好的收获，我们就应该自找“苦”吃，为这片土地提供充足养分。

中国人能一直屹立于世界之林，不可或缺的是骨子里流淌的这种自找“苦”吃的精神。“天问”号飞船的研究团队为了使飞船性能更为优越，放弃了已经记录下的实验数据，重新进行数据的比对和实验，耗费大量的人力物力，艰辛地找寻技术突破口，最终使航天技术更进一步；华为公司在国外对之进行技术封锁时上下砥砺前行，牺牲休息，艰苦探索，突破技术屏障，率先使中国来到5g时代……这一切所谓的自找“苦”吃的行为，无不使中国更加的繁荣富强。

艾青老先生曾说过：“个人的痛苦与欢乐必须融合在时代的痛苦与欢乐里。”对此我们应敢于实践，勇于实践，积极于实践，这样才能理解世界的冷暖以及时代的内涵。生活中多将自身融入社会，将自身使命融入国家使命，将自身情怀融于国家情怀，勤奋钻研适合自己的前进道路，通过贴近生活的自找“苦”吃来打磨自身，使自身意志得到升华。

揆诸当下，科技的发展带来了一系列的便利，后疫情时代又让不少人的价值观发生了变化，不少人开始躺平摆烂，安于当下，摒弃了居安思危的思想，消磨了自身意志。时代在发展，他们竟显得不如前人了，我们的思想应在前人学术的思想上进一步创新发展，就像艾利亚德所说“未来不是我们要去的地方，而是我们要创造的地方”，只有保持积极向上的吃“苦”态度，我们自身自身乃至整个国家才能得到进一步发展。

自找“苦”吃的精神应亘古不变地传承下去，我们应从老一辈人手中接过精神火炬，使其于生活烟火气中汲取更多养分，使其燃烧地更加旺盛，交给下一代人……

自找苦吃，以品回甘之悠扬

高三（14）班 张子悦

习近平总书记在给中国农业大学科技小院的青年的回信中强调：“青年人才就要自我苦吃，说得很好。”的确，若新时代青年发扬这种“自找苦吃”的精神，即可品味自苦回甘的悠扬沁脾。

“自找苦吃”并非传统意义上的“自讨苦吃”，它不意味着我们无意义地去做无意义的事，落得“苦”的下场。相反，“自我苦吃”是自我主动出击，探求人生千万可能时的磨炼与追求；亦是自我对社会的贡献与回馈。坚持这种精神，我们或许会在时代召唤中赢得一席之地，在世界洪流中尝“甜”的幸福。

“自找苦吃”可使新时代青年提升自我水平，挣脱自我枷锁，勇夺人生主动权。若徘徊不前，无头苍蝇乱飞，又如何能主宰白我命运，活出精彩人生？我们要在这有限的青春年华里向前迈一步，即便是山高路远阻碍重重，但在这自我追寻的过程中，我们已不知不觉间提升了自我，握紧了自我人生。就像高龄老人勇登珠峰，在这几十年的“自找苦吃”中坚持，终征服世界之巅；亦是世界冠军刘诗雯，在退役后坚持训练，又在前不久拿下全国锦标赛混双冠军，捧起奖杯。正是有了自我吃苦，自我前进的意识，才会有精湛的水平，勇敢的人生，才能品到千帆散尽后独高自己的回甘。

“自我苦吃”也能为社会献出自我力量。青年兴则国家兴，青年强则国家强，新时代青年若发扬这种坚韧付出的品质，对社会国家也是一种推动。中国农业大学科技小院的热血青年们厚植爱农情怀，磨你自我，自找苦吃，“甘”于田间；北京体育大学的几名学生利用暑期进行实践活动，深入乡村，创建助农小程序，帮助乡村振兴农民增收。在这自找苦吃的过程中，他们也经历过崩溃，踯躅不前的困境，但他们勇于克服苦难，承担自我的社会责任，最终体会到自找苦吃后为社会所贡献的甘甜幸福。

“自找苦吃”绝不等同于现在流行于网络的“没苦硬吃”。它所传递的自我向上攀高峰和自我向下扎基层的精神力量是无法比拟的。我们自找苦吃的过程更是我们充分发挥个人能动力量，践行人生价值观的过程，绝不会是无意义的消磨与无目的的等待。

“谁终将声震人间，必长久深自缄默；谁终将点燃闪电，必长久如云漂泊”。青年们，若想品尽甘甜的悠扬纯粹，则请继续“自找苦吃”，奋斗前进下去。

**“自找苦吃”，成就未来**

自找苦吃，不是没事找事。自找苦吃，也不是故作姿态。自找苦吃，指的是不畏险阻，主动挑战；指的是直面挫折，正视现实。**（直接说明“自找苦吃”是什么）**习近平总书记给科技小院同学们的回信，更直接赞扬这种“自找苦吃”精神。**（结合材料，强化观点）**

**自找苦吃，见心明性。**毛泽东和习近平，共和国的两代领袖，都选择了**自找苦吃**。青年毛泽东，因自己才干，得国共两党领袖青睐，让他留在城市工作。他却弃如敝履，**自找苦吃，**主动到农村开展农民运动。青年习近平，因特殊时代下派到乡村。当有机会回城时，却选择**自找苦吃**，留在陕北农村。一心一意为老百姓谋福利。毛泽东在自找苦吃中，找到了中国革命的道路“农村包围城市”；习近平在自找苦吃中，奠定了治国理政的理想“我将无我，不负人民”。自找苦吃，明心见性。自找苦吃，知己心，明民心，见自我，见天地。**（道理论证简练有高度、有深度）**

**自找苦吃，增益不能。**《长安三万里》的热播，让高适的故事为人所熟知。但高适之**自找苦吃**，却不为人所重。其走荒漠，锤炼神魂。沉荒村，斟酌诗文。黄沙滚滚，增益其见闻，锤炼其诗境。荒村寂寂，增益其智慧，锤炼其文胆。主动远走沙漠，吃苦不在话下；甘心沉浸荒村，吃苦也能作甜。**（高适的事例逻辑严谨，可学习借鉴）**反观杨国忠、李林甫等高官大户，骄奢淫逸，放诞夸饰。不能受半点苦，更不自寻苦。渔阳烽火起，长安公卿乱。虽不愿吃苦，能不吃否？虽愿重振乾坤，力所能及否？**自找苦吃，砺心志，劳筋骨，饿体肤，空泛身，增益所不能而后大能。（本段采取正反论证，使得“自找苦吃”的重要性更有说服力）**

**自找苦吃，成己报国。**大禹九年跋涉，非不思家，乃为**自苦**而治水。王安石主持变法，非不思官，乃为**自苦**而济民。祖逖闻鸡起舞，非不思睡，乃为**自苦**而强壮。此三人者，皆能**自找苦吃**，直面矛盾，最终成就自己，报效国家。反之，仲永流转多家，非文曲星，不敢**自苦**而学，终究泯然众人，于己败也。赵括纸上谈兵，非惊世才而练，终究身丧军死，于国亡也。王明上蹿下跳，非睿智者，不愿**自苦**而战，国内危则奔驰出国，党有成则抢班夺权。其名已镌刻耻辱柱上，其恶大伤我党我军根本。**人不自苦，苦其消耶？（反问收尾，引发思考）**

山河更易，沧海桑田。人生悠悠，百年而已。主动吃苦，非自我折磨。吃苦不为苦，吃苦却为甜。敢于吃苦者，必不久苦。不敢吃苦者，苦自长随。平凡者如此，富贵者如此。过去其如此，当代者亦如此。自找苦吃，方可成就未来。君其自苦否？**（思辨+收尾，短句为主，简洁明快，增强语势。）**

**晓知乡土苦，志向乡土行**

“为何我的眼里常含了泪水，因为我对这土地爱得深沉。”艾青深情的告白依然在耳；“青年人要自找苦吃，要走进乡土中国深处。”习主席的殷殷嘱托激荡于心，我辈青年应昂扬精神，在最热爱的乡土奉献青春，以苦为甘，织就人生、祖国的美好未来。

在高速发展的城市文明中，乡土的脚步显得缓慢，无论在物质、交通方面还是教育、思想层面都无法与都市相比。这种乡土之苦是刘姥姥走进大观园面对万物新奇的窘态；是费孝通《乡土中国》中乡下孩子识字慢、乡下人不知如何躲车的尴尬；也是袁隆平风尘仆仆，草帽下黝黑的脸庞和在泥泞的田间踩出的一行行脚印。可是这种苦，绝对不是乡土与都市的阻隔，我们可以看到：城市教师主动请缨，到贫困山区支教，政府支持医疗团队下乡、美丽乡村建设全面推进，乡土从来没有被遗忘。明知乡土苦，偏向乡土行，你我青春的热血就应挥洒在艰难的远方。

到乡土中国的深处自找苦吃，是对自我的历练，也是对祖国的承诺。乡土是我们每个人的根脉，我们每一个人、每一代人远离都是暂时的，远离是为了以自己所学，助乡土新生。当我们不再贪念城市的安逸，当我们认为乡土之苦就应该由我们来扛，我们青春的词典就翻向了成长，也是我们对祖国培养的深情回馈。江苏双湾村的吴毓洲正是放弃城市高薪工作，到乡土扎根六年，不顾满身伤病带百姓开辟致富之路；第一书记黄文秀在脱贫攻坚路上冲锋在前，无畏骄阳、暴雨，用年轻的肩膀扛起了百姓的苦难，用生命书写着对乡土的热爱；另外，种一辈子粮的徐淙祥，卖了婚房种新田的杨宁等，无一不是在乡土深处自找苦吃的典范，他们在磨砺自我的同时，为国家分忧，成为我们精神的航标。

我们的先人从乡土中走来，我辈青年理应情系乡土，自找苦吃，变苦为甘。青年的模样就是祖国未来的模样，当前某些年轻人在职业规划中删除乡土，拈轻怕重，涌往繁华安逸地，我们应摒弃之；有人说，选择在城市里艰难的地方工作何尝不是有志青年所应为呢？确实，城市之苦和乡土之苦没有高低之分，但敢于主动到偏远贫苦之地去，更能体现我辈青年的魄力，越是艰难越向前恰恰彰显我们的自信。号角已经吹响，莫迟疑，先用知识武装我们的头脑，然后迈出笃实的步伐去丈量祖国的每一寸土地，在荒芜的土地上用智慧写下属于我们青年一代的诗行。

乡土情深，寻苦担苦，变苦为甘，我们且行且歌。

**人民日报：涵养“自找苦吃”的精气神**

“自找苦吃”就是要敢于挑急难险重的担子，敢于到条件艰苦、环境复杂的岗位锻炼，在经历大风大浪、艰难困苦中磨炼意志、增长才干。

梅花香自苦寒来。青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。

苦难成就辉煌，困难磨砺青春。“你们在信中说，走进乡土中国深处，才深刻理解什么是实事求是、怎么去联系群众，青年人就要‘自找苦吃’，说得很好。”不久前，习近平总书记给中国农业大学科技小院的同学们回信，充分肯定同学们走进乡土中国深处“自找苦吃”的精神，强调“新时代中国青年就应该有这股精气神”。

“自找苦吃”就是要敢于挑急难险重的担子，敢于到条件艰苦、环境复杂的岗位锻炼，在经历大风大浪、艰难困苦中磨炼意志、增长才干。青年人要成长成才，就要到更广阔的天地、更复杂的环境中去历练锻造，多经历一点摔打、挫折、考验，这样才能增益其所不能，练就担当的宽肩膀、成事的真本领。

肯吃苦、能吃苦，是一代又一代中国青年茁壮成长的必经之路。犹记上世纪60年代，300名青年组成突击队，迎难而上、不怕啃“硬骨头”，将地势险要、石质坚硬的岩壁凿通，将红旗渠渠线延伸了最艰难的616米。进入新时代，无论是逐梦星辰大海的年轻航天队伍，还是积极参与支教支边、用脚步丈量祖国大地的青年学生；无论是奋战在脱贫攻坚一线、用汗水和赤诚践行驻村诺言的第一书记，还是在边防一线为保卫祖国奉献青春的95后、00后……无数青年不怕苦、不畏难，在“自找苦吃”中经风雨、见世面，在热火朝天的社会实践中努力书写青春芳华，展现出刚健有为、甘于奉献的精神风貌。

梅花香自苦寒来。青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。有驻村第一书记坦言，基层工作艰苦、琐碎，但正是在全心全意为人民服务的过程中，自己找到了把所学知识转化为业务优势的切入点。科技小院的学生们“自找苦吃”、进村“读研”，为当地村民带来了无数的“甜”，也在摸爬滚打中练就了“十八般武艺”：从一开始讲展板就紧张得腿肚子发抖，到下面坐着一群人也能侃侃而谈；从只会理论知识不会种地，到能够独立管护30亩油菜花田……刀在石上磨，人在事上练。对于青年而言，多经历“风吹浪打”、多捧“烫手山芋”、多当几回“热锅上的蚂蚁”，才能真正长本事、长才干。

人间万事出艰辛。越是美好的梦想，越需要发扬“自找苦吃”的精神；越是伟大的事业，越需要拿出“事不避难”的劲头。习近平总书记指出：“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”实现人生梦想，需要青年迎难而上；推动国家发展，呼唤青年挺膺担当。青年人要不怕吃苦，把艰苦环境、艰巨任务作为磨炼自己的机遇，把肯吃苦、敢吃苦当作成就更好人生的选择，主动到条件艰苦的基层、国家建设的一线、项目攻关的前沿，成就一番事业。在鼓励青年人“自找苦吃”的同时，也要完善支持青年发展的体制机制，为青年建功立业创造更有利的条件，让每个青年都能各尽其能、各得其所。

青春是用来奋斗的，奋斗的青春更值得回忆。在最能吃苦的年纪不忘“自找苦吃”，坚定百折不挠的进取精神，锤炼担当作为的过硬本领，广大青年定能舒展青春最美的模样，在实现民族复兴的赛道上跑出最好成绩。