

附件 1:

扬州市普通高中体育与健康 学业水平考试内容方法及评分标准

一、考试性质

普通高中体育与健康学业水平考试是检验高中学生必修必学和必修选修模块学习中的运动能力、健康行为和体育品德，为合格性考试。其成绩是高中学生毕业、高中同等学力认定的重要依据之一。

二、考试组织

1. 以团队集体展示或比赛为形式进行考试。
2. 本校根据市要求实施考试，由外校体育教师组成裁判、评审小组，按评分标准进行打分。
3. 根据《普通高中课程方案》规定教学进度确定具体考试时间。考试时间应安排在第五学期期末进行。
4. 水平考试的具体评分标准由市根据《普通高中体育与健康课程标准（实验）》以及本《考试要求》设计制定。高中体育与健康学业考试的最终成绩以“合格”或“不合格”呈现。
5. 裁判根据具体项目评分标准打分，该项目团队的得分则视为每一个学生的单项得分。总得分为 60 分或 60 分以上，则视该生为“合格”，否则为“不合格”。
6. 考前应进行运动场地和器材的安全检查，进行安全教育，有应对考试过程中突发事件的应急预案。

7. 因急性疾病不能参加学校组织的水平考试者，持家长签名、医院开具的证明给学校，市另选日期统一补考。因慢性病不能参加剧烈运动者，持家长签名的体检报告，参加水平考试的辅助工作：如裁判助手（运动员检录、违例和犯规记录等）、新闻报道员（撰写不少于 800 字的新闻报道，要图文并茂）等。

8. 对少部分学生在本学科的相关技能或者选项中有优异或突出水平的，应根据申请给予加试或综合评判，确实水平优异或突出的应给予真实记录并呈现在综合素质评价档案之中。（优异或突出水平指：具有体育行政部门颁发的二级及以上等级运动员证书；或参加国家教育部、国家体育总局、江苏省教育厅、江苏省体育局组织的全国、省级比赛，个人项目获前八名，集体项目获前八名的主力队员。均要出具获奖证书、成绩册等有关材料，并经过综合评判组认定后确认）

三、考试项目权重表

类别	项目	考试时限	权重	分值
必考项目	中学生广播操（或校本自编操）	3-5 分钟	10%	10 分
	集体 12 分钟跑	12 分钟	30%	30 分
选考项目	专项技能展示	8 分钟	20%	20 分
	选项模块的运动比赛或展示	10-12 分钟	40%	40 分
总分				100 分

四、考试内容方法及评分标准

类别	考试内容	考试方法	评分标准
必考	1、国家颁布的中学生广播操或校本自编操	<p>(1) 在运动场上集体进行中学校广播操展示。</p> <p>(2) 按音乐或口令节奏排队进场和退场，做到快、静、齐</p> <p>(3) 做操时，精神饱满、姿势正确、动作规范，整套操的动作连贯、协调、刚劲、有力</p>	<p>优秀：(81-100分)</p> <p>动作精准、有力、步伐清晰；音乐伴奏下，动作整齐划一；进出场队伍整齐</p> <p>合格：(60-80分)</p> <p>动作基本精准、成套动作基本完成</p> <p>不合格：(40-59分)</p> <p>未能完成成套动作，表现力较差</p>
	2、集体12分钟跑	<p>(1) 在运动场上集体完成12分钟跑，中途不得变为走或者随意离开队伍</p> <p>(2) 集队迅速、队伍整齐，保持匀速跑进，可以有学生领跑。</p> <p>(3) 跑时步幅适宜、动作平稳、呼吸节奏正确，勇于挑战自我</p>	<p>优秀：(81-100分)</p> <p>所有身体健康学生均需参加；整齐、匀速向前跑进；精神饱满；口号响亮</p> <p>合格：(60-80分)</p> <p>有部分缺席学生；速度控制较差，整体展现基本状态良好</p> <p>不合格：(40-59分)</p> <p>未能完成12分钟跑</p>
选考	一、田径模块： 1、4×100米接力跑比赛	<p>(1) 组织所有考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织所有考生（人数少一起，否则分组）进行快速跑专项准备活动</p> <p>(3) 每四人（自由组合）</p> <p>(4) 抽签确定考试的场次顺序</p> <p>(5) 每次考试安排（4-6组）考生进行4×100米接力棒的考试</p> <p>(6) 接力考试的规则按照国际田协规则</p> <p>(7) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>优秀：(81-100分)</p> <p>标准：专项准备练习熟练；第1棒蹲踞式起跑动作规范，第2、3、4棒接棒者站立式起跑时机和动作正确，在接力区内用下压式(或上挑式、混合式)完成传接棒；进行4×100米接力跑比赛时，能遵守比赛规则、与同伴互助合作、积极调整情绪，勇于克服困难。完成时间在男生：1分20秒以内；女生：1分40秒以内</p> <p>合格：(60-80分)</p> <p>标准：专项准备练习一般；第1棒蹲踞式起跑动作一般，第2、3、4棒接棒者站立式起跑时机和动作正确，在接力区内用下压式(或上挑式、混合式)基本能完成传接棒；进行4×100米接力跑比赛时，能了解比赛规则、完成整个接力比赛过程。完成时间在男生：1分21秒-1分40秒之间；女生：1分41秒-2分之间</p> <p>不合格：(40-59分)</p> <p>标准：专项准备练习不熟练；第1棒蹲踞式起跑动作不正确，第2、3、4棒接棒者</p>

考	2、200 米跑比赛	<p>(1) 组织所有考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织所有考生（人数少一起，否则分组）进行快速跑专项准备活动</p> <p>(3) 每四-八人一组（自由组合）</p> <p>(4) 抽签确定考试的出场顺序</p> <p>(6) 考试的规则按照国际田协规则</p> <p>(7) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>站立式起跑时机和动作不正确，在接力区内用下压式(或上挑式、混合式)完成传接棒；进行 4×100 米接力跑比赛时，不能遵守比赛规则、不能完整的完成接力比赛。完成时间在男生：1 分 41 秒以上；女生：2 分 01 秒以上。</p> <p>优秀：(81-100 分) 标准：专项准备练习熟练；200 米跑比赛时，能遵守比赛规则、积极调整情绪，勇于克服困难。完成时间男生在：30 秒以内；女生：35 秒以内</p> <p>合格：(60-80 分) 标准：专项准备练习一般；200 米跑比赛时，能了解比赛规则、基本完成比赛。完成时间男生：31 秒-35 秒之间；女生：35 秒-45 秒之间</p> <p>不合格：(40-59 分) 标准：专项准备练习不熟练；200 米跑比赛时，不能遵守比赛规则、不能完整的完成比赛。完成时间男生在：36 秒以上；女生：46 秒以上</p>
选考	二、体操模块： 健身健美操成套动作展示	<p>(1) 组织考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织考生进行专项练习（半蹲、弓步、弹动、踏步、走步、一字步、V 字步、并步）</p> <p>(3) 组织考生分组完成成套动作</p> <p>备注：健身健美操成套动作应有 2/3 以上动作与必考项目广播操、自编操动作不相同</p>	<p>优秀：(81-100 分) 动作精准、有力、步伐清晰；音乐伴奏下，动作整齐划一；成套动作展示过程中，保持好间距，身体控制好。</p> <p>合格：(60-80 分) 动作较有力、成套动作表现力一般</p> <p>不合格：(40-59 分) 未能做出规定动作和成套动作，表现力较差。</p> <p>备注： 1、每次测试人数控制在 60 人以下。 2、如无队形变化，评委依据实际情况，随机确定 5-6 名学生站在前排参加测试。</p>
	三、球类模块 1、篮球	<p>(1) 组织考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织考生（人数少一起，否则分组）进行基本动作及其组合的成套练习考试</p>	<p>优秀：(81-100 分) 标准：基本技术及其组合练习熟练；胜任角色，主动与同伴合作，互相配合、遵守规则、尊重对手。</p> <p>合格：(60-80 分) 标准：基本技术及其组合练习一般；基本</p>

选		<p>(3) 分组全场攻防对抗 5-8 分钟</p> <p>(4) 对抗比赛考试的规则按照国际篮协规则</p> <p>(5) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>胜任运动角色，能与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>不合格：(40-59 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习不熟练；不能胜任运动角色，不能与同伴合作，不能很好地互相配合和鼓励，规则了解一般、不能很好地尊重对手。</p>
考	2、足球	<p>(1) 组织考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织考生（人数少一起，否则分组）进行基本动作及其组合的成套练习考试</p> <p>(3) 分组全场攻防对抗 5-8 分钟</p> <p>(4) 对抗比赛考试的规则按照国际足协规则</p> <p>(5) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>优秀：(81-100 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习熟练；胜任角色，主动与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>合格：(60-80 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习一般；基本胜任运动角色，能与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>不合格：(40-59 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习不熟练；不能胜任运动角色，不能与同伴合作，不能很好地互相配合和鼓励，规则了解一般、不能很好地尊重对手</p>
	3、排球	<p>(1) 组织考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织考生（人数少一起，否则分组）进行基本动作、以及脚步动作及其组合的成套练习考试</p> <p>(3) 分组攻防对抗 8-15 分一场</p> <p>(4) 对抗比赛考试的规则按照国际排协规则</p> <p>(5) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>优秀：(81-100 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习熟练；胜任角色，主动与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>合格：(60-80 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习一般；基本胜任运动角色，能与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>不合格：(40-59 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习不熟练；不能胜任运动角色，不能与同伴合作，不能很好地互相配合和鼓励，规则了解一般、不能很好地尊重对手</p>
选	4、乒乓球	<p>(1) 组织所有考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织所有考生人数少一起，否则分组）进行基本动作、及其组合的成套练习考试</p> <p>(3) 每两人（自由组合）一组搭成双打伙伴</p> <p>(4) 抽签确定考试的对手以及场次顺序</p>	<p>优秀：(81-100 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习熟练；双打比赛，发球有变化、接发球积极主动上手，比较好地完成双打比赛跑位配合，控制球较好；胜任运动角色，主动与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>合格：(60-80 分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习一般；双打比赛，发球稳定、接发球能比较好地完成，双打比赛跑位配合，控制球一般；基本胜任运动角色，能与同伴合作，互相配合和</p>

考		<p>(5) 每组上场以后完成11分一局的双打对抗比赛</p> <p>(6) 对抗比赛考试的规则按照国际乒协规则</p> <p>(7) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>遵守规则、尊重对手。</p> <p>不合格：(40-59分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习不熟练；不能有效完成双打比赛跑位配合，控制球很差；不能胜任运动角色，不能与同伴合作，不能很好地互相配合和鼓励，规则了解一般、不能很好地尊重对手。</p>
	5、羽毛球	<p>(1) 组织所有考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织所有考生（人数少一起，否则分组）进行基本动作，及其组合的成套练习考试</p> <p>(3) 每两人（自由组合）一组搭成双打伙伴</p> <p>(4) 抽签确定考试的对手以及场次顺序</p> <p>(5) 每组上场以后完成11分一局的双打对抗比赛</p> <p>(6) 对抗比赛考试的规则按照国际羽协规则</p> <p>(7) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>优秀：(81-100分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习熟练；双打比赛，发球有变化、接发球积极主动，比较好地完成双打比赛跑位配合，控制球较好；胜任运动角色，主动与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>合格：(60-80分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习一般；双打比赛，发球稳定、接发球能比较好地完成，双打比赛跑位配合、控制球一般；基本胜任运动角色，能与同伴合作，互相配合和遵守规则、尊重对手。</p> <p>不合格：(40-59分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习不熟练；双打比赛，不能有效完成双打比赛跑位配合，控制球很差；不能胜任运动角色，不能与同伴合作，不能很好地互相配合和鼓励，规则了解一般、不能很好地尊重对手。</p>
	6、网球	<p>(1) 组织所有考生进行必要的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织所有考生（人数少一起，否则分组）进行基本动作、以及步伐和及其组合的成套练习考试</p> <p>(3) 每两人（自由组合）一组搭成双打伙伴</p> <p>(4) 抽签确定考试的对手以及场次顺序</p> <p>(5) 每组上场以后完成5-8分钟的双打对抗比赛</p> <p>(6) 对抗比赛考试的规则按照国际网协规则</p> <p>(7) 评委分别对基本技术和实战对抗进行评判</p>	<p>优秀：(81-100分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习熟练；进行双打比赛，底线相持能力比较强，发球有质量而且有落点变化，拦网覆盖面广，网前得分能力较强，和搭档配合默契</p> <p>合格：(60-80分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习一般；进行双打比赛，底线相持能力一般，发球质量一般，拦网覆盖面小，网前得分能力一般，和搭档配合不够默契</p> <p>不合格：(40-59分)</p> <p>标准：基本技术及其组合练习不熟练；进行双打比赛，底线相持能力比较差，发球没有质量，基本没有拦网覆盖面，网前得分能力较差，和搭档配合不默契</p>
选	四、武术	(1) 组织考生进行必要	优秀：(81-100分)

考	模块 武术成套 动作展示	<p>的热身、拉伸等准备活动</p> <p>(2) 组织考生进行专项练习(武术礼仪、手型手法、步型技法以及攻防技法)</p> <p>(3) 组织考生分组完成成套动作</p> <p>备注: 武术成套动作应有2/3 以上动作与必考项目自编操动作不相同</p>	<p>动作正确、有力、连贯; 协调完成全套动作, 动作整齐划一; 体现武术风格 and 特点; 充满自信、精神饱满、积极进取, 表现出喜爱武术的愉悦心情。</p> <p>合格: (60-80 分)</p> <p>动作基本正确、连贯性较好; 能完成全套动作, 基本体现武术风格 and 特点; 沉着冷静、表现状态一般。</p> <p>不合格: (40-59 分)</p> <p>未能做出规定动作和成套动作, 表现力较差。</p> <p>备注:</p> <p>1、每次测试人数控制在 60 人以下。</p> <p>2、如无队形变化, 评委依据实际情况, 随机确定 5-6 名学生站在前排参加测试。</p>
---	--------------------	---	--

