

## 第三单元 北魏孝文帝改革

本单元高考内容标准：

- 1、了解北魏孝文帝改革的背景。
- 2、归纳北魏孝文帝改革的主要内容。
- 3、探讨北魏孝文帝改革的历史作用。

### 一、北魏孝文帝改革的背景

- 1、北魏的建立——386年，**鲜卑族**拓拔部建立魏国，定都**平城**（今山西大同）；  
北魏统一北方——439年，北魏统一北方黄河流域；结束了北方长期分裂割据的局面。
- 2、北魏孝文帝改革的背景

①北魏统一黄河流域后，北方出现了民族大融合的趋势。

（北魏孝文帝改革与民族融合之间的关系？——**是互为因果关系。**）

②北魏政权政治黑暗，社会矛盾尖锐，政局动荡不安，人民起义不断。

（如北魏吏治混乱，政治黑暗，人民负担沉重，阶级矛盾和民族矛盾尖锐。）

③孝文帝深受汉族先进文化的影响。

### 二、北魏孝文帝改革的主要内容

- (1) 实行**官吏俸禄制**，整顿吏治；
- (2) 推行**均田制**；
- (3) 迁都**洛阳**；
- (4) 革除旧俗，推行**汉化政策**；

（孝文帝改革的前期，是在冯太后的主持下进行的，改革重点是建立各种新的制度，以取代旧制度。迁都洛阳之后，孝文帝改革的重点是改变鲜卑族原有的风俗习惯，进一步学习和采纳汉族的典章制度和生活方式，促进鲜卑族积极接受汉族文化。）

#### 1、整顿吏治

(1) 具体措施：下令由官吏的政绩好坏决定官吏的任期；严惩官吏贪赃枉法；推行俸禄制度；

(2) 作用：缓和了阶级矛盾和民族矛盾，减轻了官吏对百姓的掠夺，有利于巩固北魏政权。

#### 2、推行均田制；（485年）——最能体现改革性质的措施（**封建化改革**）

(1) 前提：国家占有大量无主荒地；

(2) 内容：北魏政府按一定的标准，将国家控制的大量荒地分配给农民耕种，土地不得买卖，死后归还。

(3) 作用：**有利于限制土地兼并，缓和阶级矛盾；有利于调动农民的生产积极性；使北方社会经济得到恢复和发展；保证赋税收入和徭役征发；推动着鲜卑族经济的转型，促进了北魏政权的封建化等。**

#### 3、迁都洛阳；（494年）

(1) 迁都原因：

①政治上：旧都保守势力强大，阻挠改革；洛阳改革阻力小；

②经济上：旧都经济落后，粮食供应困难。洛阳农业发达；

③军事上：旧都受到北方柔然的骚扰和威胁。

④地理上：旧都偏居塞上，难以控制中原。洛阳是中原政治文化中心，交通便利。

(2) 493年，孝文帝以讨伐南朝为名，准备迁都。

(3) 迁都的根本目的——学习汉族先进文化，加强对黄河流域的统治，**巩固封建统治。**

#### 4、革除旧俗，推行汉化政策；

(1) 措施——①**穿汉服**；②**讲汉语**；③**改汉姓，定门第等级**；④**通婚姻**；⑤**改籍贯**；⑥**行汉制**；⑦**崇儒学**

(2) 影响——①促进了鲜卑族与汉族的民族融合，促进了北魏政权封建化进程；

②使少数民族在语言、服饰、风俗习惯上逐渐与汉族趋同。

三、北魏孝文帝改革的性质——是一场推动少数民族政权封建化进程的改革。

四、北魏孝文帝改革的历史作用或影响——

(1) 有利于北方经济的恢复和发展；

(2) 加速了北魏政权封建化的进程，巩固了封建统治；

(3) 促进了北方民族大融合，为隋唐大一统和经济文化的高度发展奠定了基础。

五、我们从孝文帝身上可以学到哪些优秀品质？

勇于创新的精神； 面临社会阻力毅然改革的勇气； 敢于与旧势力斗争的精神；  
主动接受先进文化、与时俱进的优秀品德等。