|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **中高考临近，考生需要什么样的教室环境** |
|  |
|  |

 |
|  |
|

|  |
| --- |
|  |

 |
|

|  |
| --- |
|     中高考是人生的重要考试。为了让学生考出好成绩，不仅要对学生进行必要的考前心理辅导，也要给学生营造轻松的学习及生活环境。教室是考生待的时间最长的重要学习环境，临近中高考，给学生一个什么样的教室环境，对考生的考试心理建设极为重要。    毕业班教室环境，既包括物质环境，也包括精神环境，给考生一个良好的教室环境，重点应做好四个方面的工作。    一是把容易引发学生焦虑的墙贴及倒计时牌子清理掉。毕业班学生的压力已经很大，而且他们都很努力，临近考试时的墙贴应尽可能避开考试、竞争、成功等字样，要以轻松愉悦中包含励志为主基调，或避开励志成分，关注毕业生的惜别之情，这样的墙贴能让学生在紧张的备考中稍作喘息。另外，挂在教室正面墙壁上的“距离中（高）考还有××天”倒计时提示牌，也应在中高考临近时尽快清理。    二是在教室增加一些轻松活泼的简单设施。比如，课桌椅最好换成“可躺式”，让学生能躺着午休；放置哑铃、拉力器、跳绳、呼啦圈等既简单又不占地方的健身器材，让学生在课间休息时活动一下身体；音响设备在非上课时段应开放，播放一些轻松的背景音乐；设置一个微型茶吧或咖啡角，让学生在品茶及品咖啡的同时聊聊天；摆放一个小型书架，上面放一些谜语、对联、脑筋急转弯等书籍，让学生课间休息时换换脑筋。    三是教室空间布局应趋向轻松。每个毕业生的书桌上都有厚厚的书籍及复习资料，颇具压力感。中高考临近时，要让学生将用不到或很少使用的书籍资料尽可能带回家，让桌面轻松一些。另外，随着学生自主复习时间的不断增加，教室里“秧田式”的座位空间布局也应适当调整，例如将全班学生分成几个小组，每个小组以围坐式摆放课桌椅，这样既能让座位空间活泼一些，也能促进学生复习时的交流研讨。座位空间布局的改变要以学生喜欢为原则，多长时间再进行调整，也应充分尊重学生的意愿。    四是营造有助于学生减压的精神环境。有些学校每天要进行班级集体早（晚）宣誓，全班学生集体呐喊，誓词直指如何拼命学、如何考出好成绩，在喧嚣的气氛中有着浓浓的紧张感及压力感。有些学校把时间精确到分，不希望学生浪费哪怕一分钟的学习时间，课间时间被教师掐头去尾后，基本没给学生留下休息的时间。临近考试，应减少或取消考前宣誓，比如可以将原来用于宣誓的时间改成唱歌，让全班同学同唱一首喜欢的歌曲，会有助于减压。每个任课教师要严格遵守作息时间，不拖堂、不提前上课，把课间休息还给学生。    环境能够释放出无声的语言及力量，对人的影响可能会大于言语上的疏导。在中高考即将来临之际，给学生营造一个有助于释放压力、舒展身心的教室环境，是学校要做的考前功课之一，希望学校能重视起来。 |

 |