



广东以色列理工学院

Guangdong Technion - Israel Institute of Technology

中国广东汕头市大学路241号  
241 Da Xue Road, Shantou,  
Guangdong, China  
邮编 Post Code: 515 063  
电话 Tel: 86-754-8807 7086  
传真 Fax: 86-754-8807 7087  
电邮 Email: admissions@gtiit.edu.cn

## 广东以色列理工学院

### 2022 年中学生涯规划导师线上课程邀请函

尊敬的考试院、中学领导：

面对不断推进的教育改革，为帮助我校及中学更好应对新高考背景下的生涯辅导难点、建设适合学校和生源特点的学生发展指导体系，我校邀请并组织由北京师范大学心理学部侯志瑾教授牵头、两岸三地专家共同打造的中学生涯规划导师课程，特邀请贵单位相关负责领导参与。

中学生涯规划导师线上课程学习时间为 2022 年 3 月 25 日-4 月 5 日，为期 11 天，每晚 19:30-21:30，通过直播课程、工具应用、作业及认证辅导等形式共同学习教改政策、生涯理论与青少年生涯规划方法，帮助更多的高考家庭解决升学规划遇到的难题，并将生涯理念融合到高中升学规划、高考志愿填报指导中来。

本次培训所产生的课程费用由我校负责，完成课程后可获得 CPE 生涯规划师·精英级专业能力证书，课程介绍详见附件。

“疫”去春归来，花开生涯路，广东以色列理工学院诚邀您云端相聚，共同进步！

附件 1.参会回执

附件 2.中学生涯规划导师课程介绍





广东以色列理工学院

Guangdong Technion - Israel Institute of Technology

中国广东汕头市大学路241号  
241 Da Xue Road, Shantou,  
Guangdong, China  
邮编 Post Code: 515 063  
电话 Tel: 86-754-8807 7086  
传真 Fax: 86-754-8807 7087  
电邮 Email: admissions@gtiit.edu.cn

附件 1

### 参会回执

因邮寄教材及工具包需要，请于 2022 年 3 月 21 日（星期一）前扫描二维码  
登记报名信息及邮寄地址，每个单位参与人数 1 人。



因上课需要，请参加课程的学员扫码入群，并修改备注为：城市-单位-姓名。



广以&探照灯国际生涯规划师培  
训



如有疑问，请联系：柳俊媛，13928461920（微信同号），[janice.liu@gtiit.edu.cn](mailto:janice.liu@gtiit.edu.cn)，

李瑞熙，13353097902，[ray.liu@gtiit.edu.cn](mailto:ray.liu@gtiit.edu.cn)。



广东以色列理工学院

Guangdong Technion - Israel Institute of Technology

中国广东汕头市大学路241号  
241 Da Xue Road, Shantou,  
Guangdong, China  
邮编 Post Code: 515 063  
电话 Tel: 86-754-8807 7086  
传真 Fax: 86-754-8807 7087  
电邮 Email: admissions@gtiit.edu.cn

附件 2

## 中学生涯规划导师课程介绍

### 一、课程介绍

本课程由广东以色列理工学院组织，旨在帮助中学更好应对新高考背景下的生涯辅导难点、建设适合学校和生源特点的学生发展指导体系。

### 二、课程目标

1. 理解我国教育改革趋势及其对中学教育的影响；
2. 理解生涯规划的概念、基本理论；
3. 理解中学生涯教育的实施架构；
4. 掌握自我探索的理论、工具和使用方法；
5. 掌握生涯决策的原则和基本方法。

### 三、证书介绍

完成课程的学员将获得 CPE 生涯规划师·精英级专业能力证书（样例）：





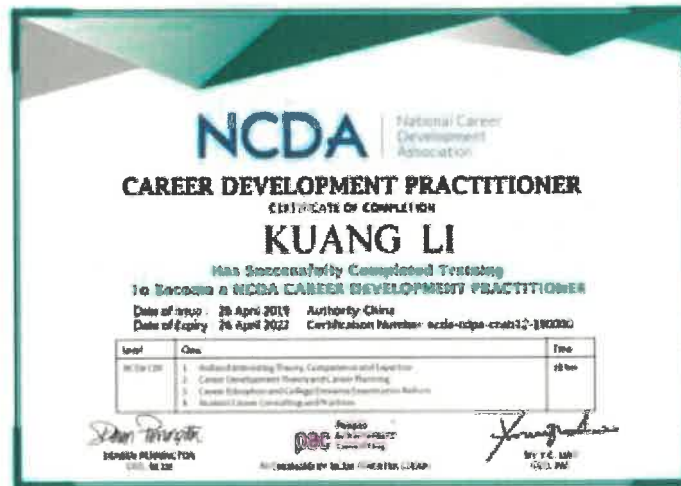
广东以色列理工学院

Guangdong Technion - Israel Institute of Technology

中国广东汕头市大学路241号  
241 Da Xue Road, Shantou,  
Guangdong, China  
邮编 Post Code: 515 063  
电话 Tel: 86-754-8807 7086  
传真 Fax: 86-754-8807 7087  
电邮 Email: admissions@gtiit.edu.cn

#### 四、国际生涯发展学会 NCDA 及国际生涯规划师 CDP 认证

课程结束后如需获得国际生涯规划师（CDP）证书，认证费用 1000 元/人需要贵单位自行负责（可自选）：



#### 五、讲师介绍

##### 侯志瑾

北京师范大学心理学部教授、博士生导师，教育部生涯发展与就业指导特聘专家，亚太生涯发展协会（APCDA）中国区负责人，曾任美国心理学会咨询心理学分会国际部主席。

##### 高艳

北京师范大学珠海校区应用心理系副教授、硕士生导师；中国青年报青少年生涯教育专栏作者。



广东以色列理工学院

Guangdong Technion - Israel Institute of Technology

中国广东汕头市大学路241号  
241 Da Xue Road, Shantou,  
Guangdong, China  
邮编 Post Code: 515 063  
电话 Tel: 86-754-8807 7086  
传真 Fax: 86-754-8807 7087  
电邮 Email: admissions@gtiit.edu.cn

## 谢月英

国际生涯学会认证讲师 (CDI)、台湾清华大学讲师，曾任台北市建国中学学生辅导中心主任。

## 徐琳

南开大学教师， 高考规划师， 国家人社部认证职业规划师， 曾在 985 高校招生办公室工作 7 年， 参与过省级考试院录取投档工作， 专注高考升学近 20 年。

## 林楠

台湾辅仁大学工商心理学博士。主要研究领域包括：青少年生涯发展、生涯测评与系统开发、人力资源与组织行为。

## 六、课程内容

模块	主题	主要内容
导论	新高考改革与中学生涯教育	1. 新高考改革政策解析 2. 中学生涯教育与发展 3. 生涯规划师成长路径
基础理论	生涯发展论	1. 生涯发展的五大阶段 2. 人生彩虹与角色平衡 3. 自我同一性与发展状态
	生涯系统论	1. 影响生涯发展的三大系统 2. 生涯全息图的探索与实践
	社会认知生涯理论	1. 兴趣的产生来源 2. 自我效能与目标选择 3. 自我效能的四中来源



# 广东以色列理工学院

Guangdong Technion - Israel Institute of Technology

中国广东汕头市大学路241号  
 241 Da Xue Road, Shantou,  
 Guangdong, China  
 邮编 Post Code: 515 063  
 电话 Tel: 86-754-8807 7086  
 传真 Fax: 86-754-8807 7087  
 电邮 Email: admissions@gtiit.edu.cn

自我认知	兴趣探索	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Parsons 特质因素论</li> <li>2. Holland 兴趣类型论</li> <li>3. 兴趣六边形与应用</li> </ol>
	能力探索	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能力专长与生涯发展</li> <li>2. 普通能力与特殊能力</li> <li>3. Gardner 多元智能观</li> <li>4. 能力优势与选科择业</li> </ol>
	性格探索	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 性格形成及影响</li> <li>2. 性格特质与生涯发展</li> <li>3. 不同视角与性格探索</li> </ol>
	价值探索	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 价值观的意义与重要性</li> <li>2. 价值观的探索方法</li> <li>3. 青少年生涯价值澄清与建立</li> </ol>
外部探索	专业探索	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本科专业设置三级结构</li> <li>2. 教育部最新《本科专业目录解析》</li> <li>3. 多维度认知大学专业</li> </ol>
	职业探索	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 职业内涵与外延</li> <li>2. 职业分类与结构</li> <li>3. 职业认知与方法</li> </ol>
	多元升学路径	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新高考背景下的多元升学路径</li> <li>2. 22条常见升学路径解析</li> <li>3. 详解强基计划与综合评价招生</li> <li>4. 路径选择的考量因素</li> </ol>
决策行动	有效生涯决策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生涯决策风格类型</li> <li>2. 生涯决策单的探索</li> <li>3. 决策平衡单的应用</li> </ol>
	新高考背景下的选科决策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 解读教育部最新《选课指引》</li> <li>2. 解析高中学科与大学之间的关系</li> <li>3. 选科决策模型与实例分析</li> </ol>
	开展生涯行动	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生涯决策中的非理性信念</li> <li>2. 生涯决策的 CASVE 循环</li> <li>3. 生涯辅导工具单的使用</li> </ol>