

江苏省仪征中学 2024—2025 学年度第二学期

体育 教研室工作计划

一、组员工作分配情况：

1. 教学：

高一任课教师（体育）：王甫、高霞、朱义飞、耿佳俊、商德超

高二任课教师（体育）：王艳、杨志荣、方俊、尚红雨、戴嘉辉

高三任课教师（体育）：徐震、李大宏、雍梅、丁从军、胡政

备课组长（体育）：高一 王甫 高二 王艳 高三 徐震

2. 课间操：

高一：王甫、高霞、朱义飞、耿佳俊、商德超

高二：王艳、杨志荣、方俊、尚红雨、戴嘉辉

高三：徐震、李大宏、雍梅、丁从军、胡政

3. 课外体育活动值班：

高一：王甫、高霞、朱义飞、耿佳俊、商德超

高二：王艳、杨志荣、方俊、尚红雨、戴嘉辉

高三：徐震、李大宏、雍梅、丁从军、胡政

4. 运动队、群体和高考队

田 径：杨志荣、耿佳俊、商德超

篮 球：王甫、尚红雨、李大宏、方俊、戴嘉辉

乒乓球：王艳、高霞

中国象棋：雍梅、丁从军

足 球：朱义飞、徐震（兼）、胡政

群 体：戴嘉辉、商德超

二、本学期工作计划：

1. 指导思想

本学期教研室工作的重点：一是全面贯彻落实上级部门及学校关于体育学科工作的指导性意见和要求，积极配合学校各部门开展好工作。

二是贯彻落实核心素养教育，将核心素养教育真正落实到学科教学中，抓好教学质量，提高教学效果。三是拓宽多种途径，采取有效手段，全面提升学生体质健康水平。通过体育课教学，大课间活动、素质课课练等途径和手段，发展学生体能练习，增强学生体质。四是积极备战抓好各项课余训练，争取在今年扬州市届运会赛出好成绩，为校争光，为市添荣。六是全面服务于高三高考，认真上好每堂课，力争创造安全有效的体育课堂环境；

2. 教育教学工作

1) 全面推进教学改革，积极打造高效课堂，全面执行体育学科教学基本规范化要求，贯彻落实教学常规，严格进行体育课堂教学管理和学生体育课出勤考核。

2) 加强集体备课，充分发挥集体优势。统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一考核内容和要求；备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

3) 加强组内公开课研讨活动，通过学习交流，提高教师的教学水平。

4) 认真落实、积极开展阳光体育活动，确保学生每天锻炼一小时，进一步提高活动质量，加大“两课两操一活动”的管理力度，建立完善的评价机制。做到负责人落实，时间落实、内容落实、场地落实、安全措施落实。

5) 进一步加强教研组建设，统一思想，团结协作，提高教研组活动质量；

6) 抓好新教师的培养。通过传、帮、带的渠道，帮助新教师尽快进入教师角色，促进新教师迅速成长，不断提高教学水平和业务能力，使他们早日成为青年骨干教师。

7) 作为省棒球、田径传统项目学校，全国篮球特色学校，我们要继续努力，整合教学资源，继续发扬传统精神，不仅竞赛上争取佳绩，同时尝试传统特色体育项目与日常体育教学相结合，探索适合我校实际情况的体育项目，作为重点项目进行全面推进。

- 8) 加强教研室的网页建设，加大学校体育教育教学工作宣传的力度。
- 9) 加强教研室教科研氛围，组织教师积极参加各类教研活动的培训和教学观摩，课题稳步推进，积极撰写论文参加各级各类论文评比和发表，努力提升教科研水平。
- 10) 组织开展好一系列单项体育竞赛活动，确保各项活动安全有序进行，并力争创造优异成绩。
- 11) 加强安全教学，每节体育课，课前、课中、课后活动都必须进行安全教育，尽最大努力预防伤害事故的发生；定时对全校体育设施、器材进行安全检查，消除隐患，确保安全。
- 12) 加强体育设施的检查和维护，重视器材保管室的管理，提高体育器材的利用率，对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生课余体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与隐患上报工作。

3. 具体工作安排

开学前：（02/10---02/12）

- 1) 集中报到，打扫和整理办公室卫生。
- 2) 召开新学期教研室工作会议。
- 3) 学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、一至两周的课时计划的准备。
- 4) 第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工进行电子执行教案的制作）。
- 5) 检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）。

2月份：

- 1) 有效开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。
- 2) 落实三个年级以行政班为单位的模块教学。
- 3) 组织开展体育俱乐部活动，拟定校内体育小型竞赛计划，安排确定各训练队的训练计划，对校田径、篮球、乒乓球、象棋，以及高水平考试训练提出要求。

3 月份：

- 1) 2 月份学校体育工作总结和分析。
- 2) 田径、篮球队、乒乓球继续加强集中训练，准备参加本学期扬州市届运动会比赛。
- 3) 课堂教学常规检查。

4 月份：

- 1) 3 月份学校体育工作总结和分析。
- 2) 指导年轻教师课堂教学，促进青年教师快速成长。
- 3) 积极开展组内听课、评课，切实加强课堂教学水准。
- 4) 学生体育课开始考核。

5 月份：

- 1) 4 月份学校体育工作总结和分析；
- 2) 各年级体育教学期末前工作安排。
- 4) 学生体育课开始考核。
- 5) 体育特长生招生工作。

6 月份：

- 1) 5 月份学校体育工作总结和分析。
- 2) 学生体育课成绩录入，上报各年级组。
- 3) 整理有关活动与竞赛资料，归档。
- 4) 各运动队训练期末总结。
- 5) 体育备课组工作总结。
- 6) 体育教研室工作总结。
- 7) 认真完成学校布置的各项临时性工作

体育教研室主任签名： 方俊

一、教研组活动：

序号	周次	日期	主 题	主要 负责人
1	开 学 前	2.10	集中报到，打扫和整理办公室卫生	方俊
2		2.11	召开教研室会议：传达有关会议精神、总结上学年工作、布置新学期工作。	方俊
3		2.12	教研活动、集体备课活动，确定各项职责，研究制定教学工作计划，各备课组备好第一周教案	方俊 各备课组
4	1	2.18	制定各运动队训练计划	运动队教练
5	1	2.18	落实三个年级的模块教学	方俊 全组教师
6	1	2.19	体育俱乐部报名工作	方俊 各备课组
7	1	2.22	拟定校内体育小型竞赛计划	方俊 各备课组
8	3	3.7	教研活动	方俊 各备课组
9	4	3.11	高一、高二乒乓球班级团体赛开始	高一、高二备课组
10	5	3.21	教研活动	方俊 各备课组
11	6	3.27-28	三个年级跑操评比	方俊 各备课组
12	6	3.28-30	2025 扬州市届运会中学生乒乓球比赛	王艳、高霞、胡政
13	7	4.1	教研活动	方俊 各备课组
14	8	4.7	高一、高二羽毛球球班级团体赛开始	高一、高二备课组

15	8	4.12-13	2024 扬州市届运会中学生田径比赛	杨志荣、耿佳俊、商德超
16	9	4.18	教研活动	方俊 各备课组
17	10	4.23-24	三个年级跑操评比	方俊 各备课组
18	10	4.26-27	2025 扬州市届运会中学生篮球比赛	戴嘉辉、王甫、方俊、 尚红雨
19	11	4.28	教研活动	方俊 各备课组
20	12	5.5	高一、高二篮球班级团体赛开始	方俊
21	13	5.16	教研活动	方俊 各备课组
22	14	5.21-22	三个年级跑操评比	方俊 各备课组
23	15	5.30	教研活动	方俊 各备课组
24	17	6.13	教研活动：各年级体育教学期末前工作安排	方俊 各备课组
25	19	6.25	各年级完成学生体育课成绩测试、整理、上报	方俊 各备课组
26	19	6.27	教研活动：学期结束工作会议 各运动队训练、校内竞赛、体育俱乐部工作总结； 各备课组教育教学工作总结，教研室工作总结，布置暑假运动队训练工作。	方俊 各备课组

二、公开课:

序号	周次	教者	班 级	课 题
1	7	胡政	三 (1-4)	足球
2	8	王甫	一 (9-12)	篮球
3	9	商德超	一 (5-8)	羽毛球
4	11	高霞	一 (5-8)	羽毛球
5	12	耿佳俊	一 (5-8)	篮球
6	13	戴嘉辉	二 (5-8)	篮球
7	14	徐震	三 (1-4)	足球
8	15	尚红雨	二 (9-12)	排球
9	16	王艳	二 (5-8)	乒乓球
10	17	方俊	二 (1-4)	羽毛球

三、校本课程开发计划：

内 年 级	类 别 容 别	课程名称	课 程 开 发 者	课时 安 排
高二		篮球	戴嘉辉	10
高二		羽毛球	方俊	10
高二		排球	尚红雨	10
高二		乒乓球	王艳	10
高二		足球	杨志荣	10
高一		羽毛球	高霞	10
高一		篮球	耿佳俊	10
高一		乒乓球	商德超	10
高一		足球	朱义飞	10
高三		羽毛球	徐震	10
高三		篮球	胡政	10

教研活动中教师主题发言计划

主题 教师	
方俊	江苏省仪征中学 2024-2025-2 体育教研室开学工作会议
王甫	高一教学模块计划解读
王艳	高二教学模块计划解读
徐震	高二教学模块计划解读
戴嘉辉	篮球教学专项素质训练
胡政	足球教学专项素质训练
商德超	田径教学专项素质训练
尚红雨	排球教学专项素质训练
耿佳俊	体能训练

附：每次教研活动时必须有一位教师做与教学教研相关的主题发言，发言后必须将书面材料交给教研室主任，学期结束前教研室主任将收齐的主题发言材料连同教研室工作小结，教研室活动记录等一并上报教务处。